

ТЕЛЕГРАФИСТ

№ 9 (3914)

Корпоративная газета ПАО «Центральный телеграф»

Вторник, 31 мая 2016 г.

**Открытая
Политика**

Качеству верны

стр. 1

**«007» «жгут» на
телеграфе**

На фоне кинозвезд

стр. 1-2

**Заправские
бегуны**

За добрые дела

стр. 3

**В союзе с
Ростелекомом**

В боулинге победила дружба

стр. 3

Важный документ

Политика качества определена

11 апреля 2016 года Генеральный директор компании Александр Снытко подписал актуализированную Политику ПАО «Центральный телеграф» в области качества.

Наличие Политики в области качества — это прежде всего выполнение требований стандарта ISO 9001 «Системы менеджмента качества. Требования». Данный стандарт для нашей компании является обязательным, поскольку в соответствии с ним сертифицирована система менеджмента качества ПАО «Центральный телеграф».

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ТЕЛЕГРАФ
ОСНОВАН В 1852 ГОДУ

Политика ПАО «Центральный телеграф» в области качества

ПАО «Центральный телеграф» - оператор и поставщик услуг связи на территории Москвы и Московской области.

Миссия

Удовлетворять и превышать ожидания потребителей.

Стратегическое направление ПАО «Центральный телеграф» в области качества

Расширение доли рынка оказания услуг связи за счет увеличения объемов продаж услуг связи путем улучшения качества оказываемых услуг.

Основные цели ПАО «Центральный телеграф» в области качества

- Оказание услуг связи, основанное на передовых технологиях.
- Обеспечение устойчивой рентабельности Общества
- Улучшение экономического положения и, как следствие, повышение материального благосостояния работников Общества.
- Снижение рисков и эффективное использование финансовых и иных ресурсов.

Пути достижения поставленных целей и задач

- Обеспечение работы Общества на основе рационального сочетания правовых норм, экономического анализа и маркетинговых исследований.
- Изучение мирового опыта операторов связи и конкурентов с целью технологического и управленческого совершенствования для предвидения требований потребителей.
- Соблюдение требования национальных и зарубежных стандартов.
- Применение процессного подхода к управлению Обществом.
- Постановка и достижение целей в области качества на всех уровнях управления.
- Лидерство руководителей всех уровней и развитие командной работы, привлечение каждого работника к участию в работе по совершенствованию процессов оказания услуг.
- Принятие решений, основанных на свидетельствах.
- Партнерские отношения со всеми заинтересованными сторонами, основанные на взаимовыгодной и долгосрочной основе.

Высшее руководство берет на себя обязательства:

- создавать необходимые условия для обеспечения функционирования СМК; выделять необходимые финансовые, кадровые и материальные ресурсы, а также вознаграждать сотрудников Общества за вклад в создание услуг высокого качества, за совершенствование системы менеджмента качества;
- соответствовать требованиям ГОСТ Р ИСО 9001-2015;
- постоянно улучшать систему менеджмента качества ПАО «Центральный телеграф».

Генеральный директор

А.Е. Снытко

11 апреля 2016 г.

гию системы качества. Разработка Политики в области качества является одной из составляющих лидерства руководства.

Еще раз хочется подчеркнуть, что документ под названием «Политика в области качества» — это не просто «бумажка». Высшее руководство отвечает не за создание «бумажки», а за создание системы взглядов, намерений и принципов, на основании которых будет происходить развитие организации в вопросах менеджмента качества, то есть, собственно политики. Отсюда следует другая обязанность высшего руководства — разъяснение всем сотрудникам положений Политики.

Для каждого сотрудника Политика качества должна стать эталоном оценки своих действий в вопросах качества. Задача руководителей структурных подразделений — доведение, разъяснение положений подчиненным и обеспечение через постановку целей реализации Политики ПАО «Центральный телеграф» в области качества.

Ирина БРАНФИЛОВА,
начальник СБК

Акционерам

Объявление о ГОСА

Уважаемые акционеры!

Сообщаем Вам, что 22 июня 2016 года в 14 часов состоится годовое общее собрание акционеров ПАО «Центральный телеграф» в форме собрания (совместного присутствия акционеров для обсуждения вопросов повестки дня и принятия решений по вопросам, поставленным на голосование).

Место проведения собрания — г. Москва, Никитский переулок, дом 7, строение 1, 7-й этаж, конференц-зал.

Регистрация акционеров проводится 22 июня 2016 года с 12 часов.

Повестка дня годового общего собрания акционеров:

1. Утверждение годового отчета, годовой бухгалтерской (финансовой) отчетности Общества за 2015 год.
2. Распределение прибыли (в том числе выплата (объявление) дивидендов) Общества по результатам 2015 года.
3. Избрание членов Совета директоров Общества.
4. Избрание членов Ревизионной комиссии Общества.
5. Утверждение аудитора Общества.
6. Об одобрении взаимосвязанных сделок, в совершении которых имеется заинтересованность, а именно договоров займа между Обществом и ПАО «Ростелеком», заключаемых на условиях соглашения об общих условиях предоставления займов №20 от 27.11.2014.
7. Об одобрении сделок между Обществом и ПАО «Ростелеком», в совершении которых имеется заинтересованность и которые могут быть совершены в будущем в процессе осуществления Обществом его обычной хозяйственной деятельности.

Список лиц, имеющих право на участие в годовом общем собрании акционеров, составлен на основании данных реестра акционеров Общества по состоянию на 28.05.2016 г.

С материалами по вопросам повестки дня общего собрания акционеров Вы можете ознакомиться по адресу: г. Москва, Никитский переулок, дом 7, строение 1, с 9:00 до 18:00 часов с 01.06.2016 г. по 22.06.2016 г. включительно.

Акционер (представитель акционера) имеет право проголосовать досрочно, отправив заполненные бюллетени для голосования по адресу: 125375, г. Москва, ул. Тверская, д. 7, ПАО «Центральный телеграф».

Бюллетени, полученные Обществом не позднее 2 дней до даты проведения общего собрания акционеров, учитываются при определении кворума и подведении итогов голосования.

Для регистрации и участия в общем собрании акционеру необходимо иметь при себе паспорт, представителю акционера — паспорт и доверенность. Доверенность на голосование должна содержать сведения о представляемом и представителе (для физического лица — имя, данные документа, удостоверяющего личность (серия и (или) номер документа, дата и место его выдачи, орган, выдавший документ), для юридического лица — наименование, сведения о месте нахождения). Доверенность на голосование должна быть оформлена в соответствии с требованиями пунктов 3 и 4 статьи 185.1 Гражданского кодекса Российской Федерации или удостоверена нотариально.

Совет директоров ПАО «Центральный телеграф»**«Что? Где? Когда?»**

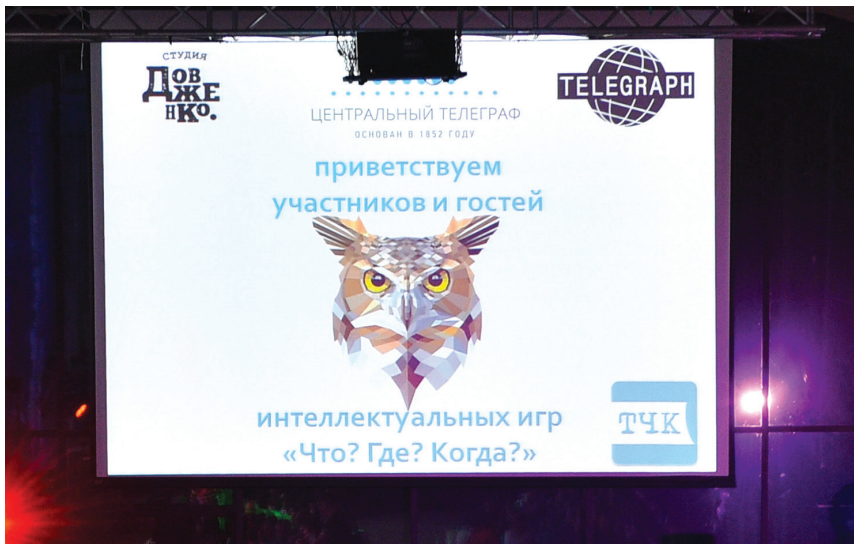
Не прожить нам в мире этом без игры!

Похоже, интеллектуальные любительские игры «Студии Довженко» становятся в нашем коллективе доброй традицией. Три раза команда знатоков «Центрального телеграфа» поднималась на пьедестал почета, причем по нарастающей: бронза, серебро, золото! Все три состязания проходили в столичном ресторане «Трамплин», а вот на четвертый раз они «приземлились» на родной территории, в помещении DI Telegraf и были посвящены нашему профессиональному празднику — Дню радио и работников всех отраслей связи. Участников корпоративной игры приветствовал генеральный директор «Центрального телеграфа»

Александр Снытко. Он отметил достигнутые победы наших игроков на интеллектуальном поприще и пожелал всем командам успеха.

Желающих посостязаться набралось на десять команд. Причем не только с «Центрального телеграфа»: к игре подключились связисты из компаний «Ростелеком Контакт-центр», «Почта России», «Зебра Телеком», МЦ МТТ, группа артистов театра и кино и наши добрые соседи — сотрудники телеканала «Царьград». Каждая из команд сама выбирала себе название. Принадлежность одной из них точно не вызвала сомне-

Окончание на 2-й странице.





Начало на 1-й странице.

ний: ТЧК. Символично и то, что первый вопрос, который задал игрокам ведущий Михаил Довженко, тоже содержал телеграфскую тематику. Звучал он так: «В ста-

тье, описывающей так называемый «телеграф буша», говорится, что «ОНИ вносят ритм в бесконечную драму континента. Человек, мастерски владеющий ИМИ, боготворится». Назовите ИХ». Почему-то наша команда не обратила внимания на сло-



Андрей Павлов, ведущий менеджер ДПРУДЭ:

Мне очень понравился вопрос: «В 1950-х и 1960-х снукер — американский бильярд — был малопопулярным видом спорта. Назовите двумя словами то, благодаря чему в 1970-х все изменилось». Мы решили сначала, что произошло это благодаря тогдашнему президенту Д. Кеннеди. А оказалось все намного проще, благодаря цветному телевидению: зрителям стало интересно смотреть бильярд, так как можно было различать цветные шары. Удивительно, как технический прогресс влияет на восприятие одних и тех же вещей по-разному.



Алена Никифорова, ведущий специалист ДСРБМ:

Игра и организация очень понравились. Наша команда «007» взяла второе место, что неудивительно, ведь за седьмым столиком собрались интеллектуально подкованные игроки, вооруженные знаниями, интуицией, логикой, здравыми и безумными рассуждениями, приводящими в конечном итоге к верным ответам. Мне понравился вопрос про коллекцию обуви популярного музыканта. Перебрали многих популярных музыкантов, но идею, предложенную Никитой Петуховым про Сергея Шнурова, команда моментально одобрила, и все остальные подсказки вопроса сразу сложились в логическую цепочку: не молнии и не липучки, знаменитые БЕлки с бутылкой горячительного на кроссовках, и 1973 год рождения музыканта.

Обидно было за вопрос про Чиполино, т.к. правильный ответ активно обсуждался, но не был записан в качестве ответа. Еще один великодушный вопрос про Синюю птицу вызвал досаду: мысль про «Машину времени» пришла уже после того, как вариант ответа был передан судьям.



Анна Анпилогова, администратор ДР:

Вдохновившись успехами телеграфской сборной команды и нашей коллеги — Нины Бедоевой, — небольшим отрядом из пяти человек решили предпринять разведывательную вылазку на корпоративную версию «Что? Где? Когда?». Интересно было посмотреть, как выглядит легендарная игра изнутри, и, конечно же, попробовать свои силы в командном мозговом штурме. Было много интересных, «красивых» вопросов. Мы поняли, что большую роль играют не только знания, но и само умение играть. Если представится возможность, обязательно учтем этот опыт в дальнейшем. Хотелось бы видеть побольше команд-представительниц всех подразделений ЦТ. Чтобы «Что? Где? Когда?» стала эдакой разновидностью именно корпоративного тим-билдинга. Когда коллеги общаются в неформальной, но образовательной, соревновательной и в то же время дружественной атмосфере, они лучше узнают друг друга и сплачиваются в один большой коллектив!



Иван Бормотов, руководитель направления ПЭС:

19 мая Центральный телеграф подарил нам отличную возможность погрузиться в атмосферу познавательной телепередачи «Что? Где? Когда?», организовав корпоративную игру. Мероприятие очень заинтересовало нашу Службу, т.к. мы внимательно следили за участием нашей компании в любительских играх, слышали отзывы очевидцев и радовались победам вместе с командой знатоков ЦТ. На этот раз и мы смогли почувствовать себя знатоками, выдавая за считанные секунды идеи ответов, дискутируя о том, какая из них правильная. Мероприятие прошло в веселой, дружеской атмосфере, сближающей коллектив. Хотелось бы, чтобы проведение игр «Что? Где? Когда?» вошло в корпоративные традиции ЦТ.

Не прожить нам в мире этом без игры!

во «телеграф» и дала ответ: «Новости». Исходили из известного выражения: «Тот, кто владеет информацией, владеет миром». На самом деле, «буш» — лес в Африке, а «телеграфом буша» европейцы прозвали систему передачи информации с помощью стука барабанов, которую применяют африканские племена. Услышав правильный ответ команды руководителей «Победа», мы очень подосадовали.

Вообще условия игры были довольно жесткими: минута на обсуждение вопроса. Не всегда успевали провести мозговой штурм. Впрочем, находились не одна и не две команды, дававшие правильный ответ. И вообще, как выяснилось в процессе игры, интеллектуалов у нас на телеграфе немало. Некоторые коллеги, как, например, Никита Петухов и Павел Нешумов, стали для нас настоящим открытием.

Мероприятие было устроено так, что мы все смогли пообщаться в неформаль-

ной обстановке, лучше узнать друг друга. А это очень важно и при решении производственных задач. Плюс ко всему такие игры способствуют улучшению интеллектуального климата в коллективе, поднимают тонус.

...Два тура пролетают незаметно. Звучит торжественная музыка, под которую Михаил Довженко объявляет победителей: первое место — команда артистов «Не только блондинки», второе — команда «007» (ДСРБМ, ПЭС, ОВА, коммерческий блок), третье — команда «Мебиус» (ОПиРП, ДПИО, ДИТ). Командам, занявшим три первых места, ОПРП вручил награды — книги историка Ключевского. А «звездная» команда получила еще и суперприз — сертификат на бесплатную отправку пяти телеграмм с помощью мобильного приложения ТЧК.

Валентина КУЗНЕЦОВА



Павел Нешумов, руководитель направления ДПиО:

Впечатления от игры самые положительные. Очень понравился вопрос про «Синюю птицу». У нас за столом звучала версия «Счастье» и «Птица цвета ультрамарин», но «докрутить» этот вопрос до правильного ответа мы не смогли. Досадное недоразумение вышло с ответом на вопрос про кроссовки от известного музыканта. Очевидного кандидата в лице Сергея Шнурова мы заменили на Игги Попа (Iggy Pop) и с этим вопросом у нас вышла gkyfz.jgf. Атмосфера была очень располагающей и доброжелательной. Надеюсь, у нас еще будет возможность принять участие в игре.



Ольга Румянцев, ведущий менеджер ДПиО:

Очередная интеллектуальная игра «Что? Где? Когда?» мне вновь очень понравилась! Во-первых, большое спасибо Елене Байбаковой за такую организацию мероприятия. Выше всех похвал, большая молодец! Перед игрой во время фуршета мы имели возможность неформально пообщаться, а также познакомиться с коллегами из «Зебры», Почты, МЦ МТТ и др. Сама игра была увлекательной, вопросы как всегда интересными! Побольше бы таких мероприятий в компании: они очень сплачивают коллектив!



Никита Петухов, советник генерального директора:

Я в восторге! В играх «Что? Где? Когда?» участвовал впервые. До сих пор нахожусь под впечатлением. Вопросы, звучавшие на игре, задаю родным и знакомым. Игра демонстрирует нам прямой путь к успеху: вот так же за круглым столом, с такой же энергией и таким же энтузиазмом, с таким же трепетом к мнению коллег нужно обсуждать рабочие вопросы. Очень рад, что принес пользу своей команде и что заняли второе место. С нетерпением жду следующей игры.

Алексей Журавлев, начальник отдела ДПиО:

Игра, как всегда, прошла в дружеской, но напряженной мыслительной обстановке. Манера ведения игры Михаилом Довженко и его юмор добавляют свои уникальные нотки в это мероприятие. Лично мне больше всего понравился вопрос про Синюю птицу. Его отлично зашифровали, при этом сформулировали так, что ответ был на виду, но пришли мы к нему в последние секунды. Спасибо за отличную организацию игр!



Александр Щербаков, ведущий специалист ДПиО:

Игра получилась интересной: вопросы разной сложности были очень хорошо скомпонованы по своему уровню. Наша, восьмая команда, которую мы назвали в честь немецкого математика Августа Фердинанда Мебиуса — «Мебиус» (в этом тоже есть своя «стереометрическая» загадка), сумела сыграть слаженно и в итоге занять третье место. Организация мероприятия была тоже на очень достойном уровне. Огромное спасибо всем, кто принимал в нем участие!

Память



«Я горжусь своим отцом!»

И после празднования Дня Победы в редакцию продолжают поступать письма читателей, в которых они рассказывают о том, как в их семьях чтят память о победителях. Вот что написала нам техник РЦТО ДИТО г. Лобня **Лидия Рогожникова**:

- Мой отец Евгений Степанович Бабинецкий — участник Великой Отечественной войны, воевал с фашистами с 1941 по 1945 годы. Он участвовал в сражениях под Москвой, на Курской дуге. Прошел всю Европу, освобождал Минск, Варшаву, Прагу, дошел до Берлина и расписался на рейхстаге. За мужество и отвагу награжден двумя орденами Красной Звезды и много медалями, в том числе «За отвагу».

Отец был счастливым человеком. Вместе с матерью они прожили 50 лет, родили десять детей, кстати, я десятая. Он нам все время говорил, что самое ценное — это мир. И нужно его беречь как воздух. Про войну вспоминал редко.

Я горжусь своим отцом и нашими ветеранами. Вот уже второй год мы с мужем ходим на акцию «Бессмертный полк». Впечатлений — море, мурашки бегут по спине и слезы радости на глазах. Низкий поклон нашим ветеранам!



Спорт



Связисты состязались в боулинг

В воскресенье 22 мая в клубе «Космик-Капитолий» состоялся весенний отраслевой чемпионат по боулингу, проводимый Московским Профсоюзом работников связи России. На 16 дорожках клуба состязались сильнейшие команды из Ростелекома, Почты России, Московского почтамта, ЕМС и Логистического центра, РСВО (бывший МГРС), ИТЦ «Марка», Колледжа связи №54, Московского комитета профсоюза и, конечно, «Центрального телеграфа». Надо сказать, что наш Профком выступал организатором и главным идеологом турнира: у нас огромный опыт проведения таких соревнований, и именно с нашей подачи традиция молодежных состязаний прижилась в городе.

Основу нашей команды составили представители команды «Милашки» из побе-

дителей весеннего чемпионата телеграфа Валерия Шашурина и Анна Кузнецова. К ним добавились опытный Алексей Журавлев из команды «Каталы» и совсем новичок из болельщиков Антон Муниф. В стильных новеньких майках «Мода на телеграмму» они смотрелись классно. Да и все команды отличались фирменным стилем и боевым настроем.

Турнир прошел на таком накале и с таким азартом, что эмоции порой превращали праздник в поле боя. Одни отстаивали требование, чтобы в каждой команде были женщины, другие подозревали участие профессионалов у соперников, а третьи так легко и виртуозно лупили шарами по кеглям, что результаты казались просто нереальными.

В итоге: чемпионами стала команда электромонтеров из РСВО, второе место завоевала тоже команда их коллег из РСВО. Почти их догнала одна из четырех команд Ростелекома — третье место! Наши коллеги играли красиво и достойно, хотя результат не дал шансов на пьедестал. Мы не отчаиваемся: надо больше тренироваться, чаще встречаться с коллегами и общаться.

Татьяна ИВАНОВА,
председатель
Профкома



Акция



Ночь. Музей. Тверская, 7

Музей истории ЦТ принял участие в столичной акции «Ночь в музее», которая проводилась 21 мая в рамках Международного дня музеев.

Временная экспозиция Музея, развернутая в бывшем операционном зале здания № 1, была доступна для всех желающих с 9 до 21 часа. В большом зале были представлены несколько выставок с тремя десятками плакатов, экспонаты и материалы из Музея ЦТ. Пригласительные таблички, выставленные заранее у главного входа, привлекли более ста посетителей, которых интересовало то, как в древности люди передавали сообщения на большие расстояния, с чего начался телеграф и телефон, какие услуги сегодня предоставляет старейшая в России телекоммуникационная компания. А как радовались они возможности самостоятельно передать сообщение по оптическому телеграфу или азбукой Морзе! И не только дети, но и взрослые.

Что интересно, дизайнер Татьяна Соболева, которая по-

бывала на нашей экспозиции, уже на следующий день позвонила мне и вручила в дар нашему музею три старых телеграммы. Две девушки-подружки, прослушав «краткий курс телеграфии», захотели попробовать себя в роли волонтеров-искусствоведов и охотно объясняли новым посетителям, как работают факельный и оптический телеграфы.

Хочу от души поблагодарить за помощь в проведении акции Алексея Лысенкова, Игоря Башкирова, Михаила Дейнекина, Александра Ильющина, Александра Крючкова, Марину Подберезкину, Татьяну Ушакову, Елену Суворову, Наталью Прошкину. Особая благодарность — генеральному директору ООО «Офис-Комфорт» Дмитрию Певчеву.

Владимир ЦУКОР,
директор Музея
Фото автора



Акция

«Юридический» забег

29 мая команда ПД «Центрального телеграфа» приняла участие в благотворительном забеге среди юристов «Legal Run Moscow 2016», который проходил на ВДНХ. Забег проводится не первый год, он приурочен ко Дню российской адвокатуры, а все собранные деньги идут на счет благотворительного фонда «Подари жизнь» для оказания адресной медицинской помощи тяжелобольным детям.

Участников (их было более 1100) и гостей все утро развлекали приглашенные музыканты, а профессиональные спортсмены проводили разминку. Старт был дан в 11.00, а в 11.16 самые спортивные



участники финишировали на дистанции 5 км. Стоит отметить, что некоторые компании выставили профессиональных атлетов, что, конечно, не очень справедливо, однако сей факт несколько не омрачил атмосферу праздника. Наша команда предварительно готовилась к забегу, потому что так просто преодолеть бегом 5 км непросто. Не случайно же с дистанции сошли порядка 100 человек. Наша команда до финиша дошла в полном составе, лучшее время одного из нас — 25 минут. Все отданные на дистанции силы довольно быстро восстановились, а эмоций хватит еще надолго, поэтому в понедельник утром, придя на работу, мы с коллегами уже договорились, что обязательно еще поучаствуем в подобном мероприятии.

Руслан ГЛАДКОВ,
юрисконсульт ПД



Из дальних странствий возвратясь



Эквадор потряс меня и ... тряхнул

Как хорошо вернуться домой! За последние недели мне пришлось дважды пересечь Атлантический океан, побывать практически на другой стороне земного шара — в Южной Америке, в Эквадоре. Еще недавно казалось, что это невозможно: другой континент, другой язык, другой мир! Но, как поется в популярной песне, «невозможное — возможно»!

Прилет

Я теперь понимаю, что чувствуют первооткрыватели, когда после 12-часового перелета над океаном наконец-то увидела в окно иллюминатора берег Южной Америки! Приземлилась в городе Гуаякиль — крупнейшем современном и очень красивом городе.

Жарко, влажно. Температура на побережье всегда одинакова +28-32 °C и зимой, и летом, и днем, и ночью — всегда. Надо привыкнуть, что нет прохлады, что не нужно менять гардероб, что можно в одних босоножках проходить круглый год. Мне кажется, что так даже неинтересно! Не чувствуешь, как бежит время. Люди никуда не торопятся. Любимое слово «маньяна» — «завтра». Мне хотелось назвать эту страну «Маньяна».

Эквадор — небольшая страна на северо-западе материка. Население — около 15 млн. человек. Уникальная природа — побережье Тихого океана (низменности и предгорья Анд), горы с действующими и потухшими вулканами, Амазонская низменность и Галапагосские острова.

Здесь все другое! Погода, природа, еда, люди. Но тем интереснее вникать в культуру, язык, жизненный уклад. Мне хотелось запомнить все!

Случилось и непредвиденное. Впервые в жизни, через час после прилета, в день своего рождения я в буквальном смысле почувствовала, как уходит из-под ног земля: в Эквадоре произошло самое мощное за последние 30 лет землетрясение магни-



тудой 7,8 балла. О том, что два города на западе страны практически полностью разрушены, что рухнул автомобильный мост, по которому мы только что проехали, я узнала из новостей, спустя несколько часов. Водитель, который вез нас в другой город, чудом удержал автомобиль на дороге. Сначала подумали, что на скорости проколосось колесо. Но, когда, остановившись на обочине и выйдя из машины, не смогли удержаться на ногах из-за серии автошоков, стало страшно. Это какое-то животное чувство страха перед стихией. В общем, ехала за впечатлениями — получай! И это были только отголоски. Что было в эпицентре — не пожелаешь узнать никому в мире.

Очень гордилась Россией, когда в течение суток прибыла гуманитарная помощь пострадавшим районам из нашей страны!

Столица

Кито — столица Эквадора, объявленная ЮНЕСКО памятником мирового культурного наследия. Город основан на руинах города инков в XVI веке. Он расположен посреди Анд на высоте 2850 метров над уровнем моря на склонах вулканов, крупнейший из которых Пичинча (4784 м над уровнем моря). В Кито расположено огромное количество площадей, зданий, церквей со времен колоний. Очень удачно сочетаются старина и современность: колониальные постройки и высотки, мощеные улочки и проспекты.

Окруженный вулканами город расчерчен глубокими каньонами, части города соединены сложнейшими мостами и туннелями. Можно проехать по одной улочке, и перепад высот составит 500 метров. Автомобилисты меня поймут.

Очень поразила церковь Ла Компанья, расположенная в самом сердце города Кито, по праву являющаяся уникальной достопримечательностью Эквадора. Это самый богатый по убранству храм Латинской Америки. Говорят, что на его украшение потратили больше 6 тонн золота!

Название страны Эквадор не зря созвучно со словом «экватор». В 22 км от Кито находится Митта-дель-Мундо, что в переводе с испанского означает «середина мира». Здесь проходит линия экватора. Можно одной ногой встать на южное полушарие, а другой — на северное!

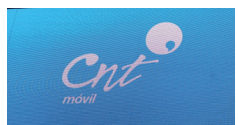


Город Мачала — банановая столица мира

А вы знаете, откуда берутся бананы на полках наших магазинов? Вот именно отсюда, из города Мачала провинции Дель Оро. Самый главный памятник, установленный в центре города, — памятник бананеро — человеку, несущему банановую гроздь, — это и символ и оценка труда простого человека. Как Подмоскovie окружают леса, так город Мачала окружают бесконечные плантации бананов.

Вдоль побережья Тихого океана, как сады, расположены креветочные поля. Морепродукты разнообразнейшие. В предгорьях выращивают ароматнейший кофе, какао, цветы. А какой здесь вкусный шоколад! А фрукты! Питайя, тахо, кокосы, ананасы, папайя, да разве перечислишь! Хотелось попробовать все.

Мне очень понравились люди. Эквадорцы какие-то правильные, открытые, трудолюбивые. Внешне совсем на нас похожие — как в фильмах про индейцев, только в современной одежде. Наверно, это у них в генах — достоинство и гордость.



И еще, вылетая из Кито, как раз в День связи, в аэропорту я увидела логотип CNT — почти «Центральный телеграф». А войдя в самолет, увидела разложенный на сиденьях почти «Телеграфист». Поняла, что и на другом континенте мысленно я с моим родным коллективом. Это знаки: пора возвращаться!

Марина ХАНЧА,
техник по по учету РЦТО
ДИТО г. Королев

Готовим вкусно



Слоеный салат

Три сваренных вкрутую яйца, три ст. л. риса, 300 г свежих шампиньонов, 150 г крабовых палочек, головка репчатого лука, майонез, соль, зелень по вкусу.

Яйца натереть на мелкой терке, крабовые палочки нарезать небольшими кубиками, порезанные мелко луковицу и шампиньоны обжарить на растительном масле, рис отварить (желательно, чтобы он получился рассыпчатым). Все эти ингредиенты необходимо выкладывать слоями в следующем порядке: первым слоем — грибы с луком, вторым — крабовые палочки, потом рис и сверху — яйца. Каждый слой смазывать майонезом и немного подсаливать. Сверху готовый салат также нужно полить майонезом, украсить свежей зеленью и убрать в холодильник на некоторое время, чтобы слои хорошо пропитались. Приятного аппетита!

Кулинарные советы

- Если замороженные овощи перед варкой не размораживать, а опускать сразу в кипяток, то витамины сохранятся лучше и овощи будут вкуснее.
- Сахар не следует держать с продуктами, имеющими сильный запах: он легко воспринимает его.
- Чтобы избежать разбрызгивания масла, прежде чем жарить, дно сковородки надо посыпать солью.
- Не злоупотребляйте приправами. Когда слишком сильно чувствуется запах или привкус приправ, блюда, а также кондитерские изделия теряют свой вкус.



Из истории слов

Седьмая вода на киселе

Так говорят о человеке, который приходится вам настолько дальним родственником, что даже непонятно, а родственник ли он вообще. Если кисель долго стоит, он теряет свои вкусовые качества, и на нем появляется слой воды. «Седьмая» вода появляется на очень долго стоявшем киселе, и вкус ее уже ничего общего с ним не имеет. Числительное «семь» употреблено здесь чисто символически, как и в других русских пословицах и поговорках. Иногда, правда, используется вариант «десятая вода на киселе».

Волынку тянуть

Волынка, музыкальный инструмент, издает тягучие, монотонные звуки. Именно из-за этих звуков она стала олицетворением медлительности, недоедливости. Появилось даже слово «волынить» — отлынивать от дела, работать кое-как. В царское время рабочие называли «волынкой» особую форму забастовки: работа не прекращалась, но шла еле-еле.



Народная медицина

При усталости, утомлении ног нужно 10 раз попеременно опускать ноги в тазик с горячей (40 °C) и прохладной (20 °C) водой. Завершающее опускание обязательно холодное. Можно добавить в воду 50 г липового цвета и ложку поваренной соли. Такая же ванна из листьев орешника помогает при варикозном расширении вен.

Для выведения излишка солей из организма народная медицина рекомендует собрать и высушить в тени листья всех доступных вам плодовых и ягодных культур. Сбор заваривать и пить как чай.

Содержание сахара в крови понизится, если до еды принимать по 1 ч. л. следующей смеси: 300 г петрушки, 300 г чеснока и 100 г лимонной цедры. Пропустить через мясорубку, выдержать две недели в темном месте. Весьма полезен свежий картофельный сок — по полстакана в день за полчаса до завтрака или ужина

Женский уголок

Маски для шеи и декольте

- Взять 1 ст. л. жирного творога, мякоть из 5 долек апельсина и 1 ч. л. сливок (не меньше 10%). Нанести на шею и зону декольте на 20 минут, смыть прохладной водой.
- Смешать 1 ст. л. свежей сметаны (20% жирности) с 2 ст. л. перетертого свежего огурца. Смесь нанести на 20 минут, смыть прохладной водой.
- Смешать 3 ст. л. мякоти банана с 1 яичным желтком и 1 ч. л. растопленного меда. Нанести на 25 минут, смыть прохладной водой.

Улыбнитесь!

Будем играть в индейцев?
- Будем!
- Тогда беги за огненной водой!

Поспорила с мужем на золотую цепочку, что за неделю похудею на пять килограммов. Неделю на диете... Сегодня подошла к зеркалу. Ну не идет мне золото!

Она влюбилась в него, потому что он был строен и молчалив. А он просто не мог одновременно говорить и тягивать живот.

Если вы прилегли немного вздремнуть и вдруг понравились какой-то мухе, разлучить вас может только смерть!

Жена забила морозилку до отказа мясом, курицей, какими-то ребрышками и уехала на две недели... В итоге пельмени хранить негде! Есть хочу — помирать!

Вчера видел, как девушка бежала по городу в свадебном платье. Вот это я понимаю: в активном поиске!