

ТЕЛЕГРАФИСТ

№ 5 (3890)

Корпоративная газета ОАО «Центральный телеграф»

Понедельник, 30 марта 2015 г.

**Ориентир – на «цифру»**

Улетная сеть

стр. 1

**Она пишет историю...**

Она – зеркало коллектива

стр. 1-2-3

**Ой, умора!**

«А у вас вся спина белая!»

стр. 4

Юбилей

Нашей газете – 85!



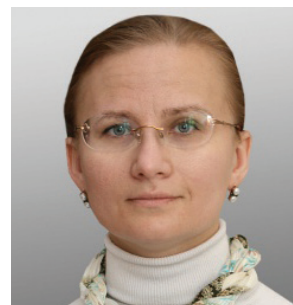
Газета «Телеграфист» – старейшее корпоративное издание России. Начинаясь все с «Антенны», позже название газеты отражало последовательно историю страны – была и большевистская связь, и советская, и, наконец, когда политика перестала давить над сущью, газета прочно закрепила за собой имя «Телеграфист»! Точное, емкое и стильное.

Мы все сегодня готовимся к празднованию 70-летия Великой Победы. И знаем, что в самые трудные военные времена «Центральный телеграф» был на передовой. В эти годы газета вместе с коллективом перешла на казарменное положение, стала для него мобилизующей силой. Слово воодушевляло, настраивало на помощь фронту и бойцам, на созидание.

«Телеграфист» всегда был и остается в центре происходящего. Новости, проблемы, инновации, эффективность бизнеса, жизнь коллектива и достижения каждого – все это золотые страницы газеты. А штат «Телеграфиста» – это не служба и не «набор» журналистов. Это – весь «Центральный телеграф», широкое рабковское движение, привносящее самобытность, свежие идеи и энергию.

Сегодня хотелось бы говорить только о процветании и благополучии. Но непростые времена требуют от нашей компании и ее информационного спутника собранности, эффективности и целеустремленности. Я вижу, сколько у газеты помощников, друзей, единомышленников. Нет сомнений, самые серьезные бизнес-планы такими силами мы выполним. С юбилеем, «Телеграфист»!

Александр СНЫТКО,
Генеральный директор ОАО «Центральный телеграф»



Екатерина ЛАРИНА,
директор Департамента государственной политики в области средств массовой информации Минкомсвязи РФ

Объект

**Борисовка – надежный плацдарм для развития**

«Центральный телеграф» продолжает укреплять свои позиции в Мытищах: строятся ПИКовские дома в 15-м микрорайоне, и наши сети развиваются вместе с ними.

Очередной вехой на непростом пути выполнения планов по развитию, которые перед нами ставят акционеры и руководство компании, стало подключение к сети QWERTY двух новых многоэтажных домов в г. Мытищи, ул. Борисовка д.20 и 20А. Это 1150 квартир. Кризис, изменение курса рубля и прочее не помешало почти в срок обеспечить потенциальных абонентов-жителей новостроек высококачественными ус-

лугами связи. Новоселы сразу при вселении могут воспользоваться качественной связью одного из немногих операторов, продолжающих развивать собственные сети и в 2015 г. В прошлом году наша компания построила 11 узлов доступа в новостройках на ул. Борисовка и «замкнула» оптическое кольцо в этом микрорайоне, что позволило повысить надежность сети на участке, охватывающем более трех тысяч домохозяйств.

Вера РУБЧИНСКАЯ,
начальник ООПиО ДПиО
Фото **Андрея ТИХОНОВА**

Назначение

Приоритет – повышение эффективности компании

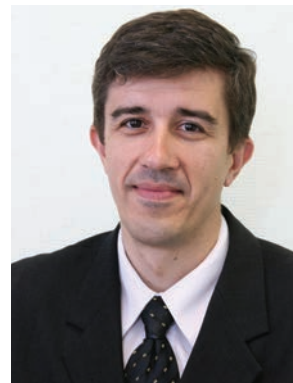
В компании «Центральный телеграф» в соответствии с решением Совета директоров назначен заместитель генерального директора – директор по экономике и финансам. Им стал Олег Курнявцев.

Олег Курнявцев родился 1 июня 1972 года. В 1996 году окончил Московский государственный инженерно-физический институт по специальности «Электроника и автоматика физических установок». В 2003 году – Высшую школу экономики и развития России.

В 1996 году был торговым представителем, менеджером по продажам в ЗАО «Экском-Сервис». В 1996-1999 годах – главный бухгалтер, коммерческий директор ООО «Роста+». С 1999 года – специалист по работе с агентами, ведущий специалист-представитель, ведущий специалист, руководитель сектора управления денежными средствами казначейства ООО «Московская Сотовая Связь». В 2004-2009 годах работал начальником казначейства, а затем финансовым директором ОАО «Центральный телеграф».

С 2009 по 2013 годы занимал должность заместителя генерального директора – директора по экономике и финансам ОАО «Центральный телеграф». В 2013 году перешел в ОАО «Ростелеком», в МРФ «Центр», где занимался финансовыми вопросами.

В настоящий момент Олег Курнявцев сосредоточится на снижении операционных затрат и повышении эффективности компании, что особенно актуально в условиях кризиса, а также на достижении максимального эффекта от синергии с материнской компанией «Ростелеком».



Проект

«Оцифровали» корпоративную сеть для авиаузла

В феврале «Центральный телеграф» заключил государственный контракт на оказание услуг связи для ФГУП «Центр радиотехнического оборудования и связи гражданской авиации» (ЦРОС ГА).

Предметом соглашения стала организация корпоративной сети передачи данных на базе цифровых каналов Е1. Необходимость перехода на более современные технологии обмена информацией между ЦРОС ГА и их партнерами обусловле-

на объективным процессом постепенного ухода от медных линий передачи данных на цифровые потоки, позволяющие повысить скорость обмена информацией, увеличить пропускную способность каналов передачи данных и использовать более современное оконечное оборудование и технологические процессы.

На подготовку и реализацию проекта ушел практически год. За это время было разработано техническое решение, сфор-

мированы коммерческие условия, выполнены строительные работы по прокладке нескольких десятков километров волоконно-оптического кабеля. Результатом реализации проекта стало расширение сети «Центрального телеграфа» в Новой Москве, подключение новых клиентов во Внуково и Московском. Для ЦРОС ГА были включены цифровые каналы Е1 и построена сеть, которая объединяет ключевые объекты ЦРОС ГА и предоставля-

ет возможность всем партнерам ЦРОС ГА переходить на современные стандарты обслуживания.

Этот успех – результат совместной работы практически всех подразделений компании. Всем участникам проекта огромное спасибо за помощь, терпение и желание сотрудничать с коммерсантами при реализации сложных, нестандартных проектов, каковым, бесспорно, является проект с ЦРОС ГА!

Павел НЕШУМОВ,
руководитель направления ДПиО

Солидный возраст не помеха профессиональному успеху!

Творческий вечер, посвященный юбилею газеты «Телеграфист» и собравший более 60 рабкоров, удивительно органично соединил в себе торжественность и душевную атмосферу.

Значимость этого события не только для «Центрального телеграфа», но и для отрасли обозначили в своих поздравлениях официальные лица — директор Департамента государственной политики в области средств массовой информации Минкомсвязи России Екатерина Ларина и генеральный директор нашей компании Александр Снытко. Оба они говорили о старейшем корпоративном издании как о национальном достоянии «Центрального

к 150-летию ЦТ), проводит политику руководства, служит ему обратной связью, информирует коллектив, объединяет людей, создает настрой и настроение, развивает и обучает. Газету в коллективе ждут, внимательно читают, обсуждают и со своими мнениями и мыслями идут в редакцию, дверь которой всегда открыта.

Главная сила газеты, и об этом много говорили на вечере, — большой и надежный авторский актив. Эта традиция

как бы передается из поколения в поколение. Вот почему с таким интересом участники вечера слушали воспоминания ветеранов — бывшего главного инженера предприятия Бориса Сергеевича Калинина, его преемника Владимира Александровича Стряпушкина, начальника технической службы Геннадия Григорьевича Гринберга и редактора «Советского телеграфиста» 1973–1981 годов Юрия Ивановича Фединского. Все они порадовались долголетию газеты, пожелали ей творческих успехов, поддержки руководства и преданных читателей.

Эстафету юбилейных поздравлений у наших почетных гостей подхватили представители сегодняшнего телеграфского поколения. И так приятно было, что говорили они не общие слова, а конкретно о том, что связано в их жизни с газетой. Начальник отдела ДПиО Елена Петрова вспомнила, как будучи начальником отдела продаж в Люберцах вместе с редактором проводила PR-акцию в микрорайоне «Красная Горка» и как потом газетой заинтересовались новоселы и каждый раз ждали ее выпуска.

А вот что сказала ведущий менеджер ДПиО Екатерина Лаптева:

— Мы в отделе каждый номер «Телеграфиста» ждем с трепетом, потому что знаем: там всегда есть интересные темы. Газета дает нам возможность узнавать все



Слева направо Геннадий Григорьевич Гринберг, Владимир Александрович Стряпушкин, Борис Сергеевич Калинин

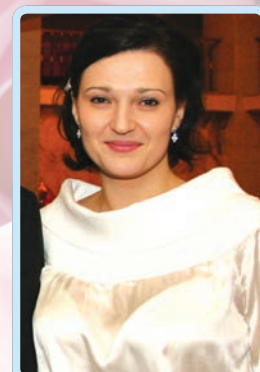
телеграфа», летописце истории, вдохновителе и организаторе коллектива.

Ведущий вечера напомнил историю газеты. Первый выпуск ее под названием «Антенна» вышел 21 марта 1930 года, позже она стала называться «За большевистскую связь» (или ЗБС, как ее сокращенно называли на телеграфе), более 20 лет была известна как «Советский телеграфист», и вот уже 22 года выходит в свет как «Телеграфист».

Разные периоды были в истории газеты. В архивах не удалось найти газету конца 30-х годов. И можно только догадываться, с каким страшным периодом в истории страны это было связано. Зато, пусть и нерегулярно, она печаталась в годы Великой Отечественной войны. И уже в новейшей истории ей вместе со всеми пришлось пережить перестройку, рыночные отношения, дефолт, кризисы. Но, несмотря на все трудности, она достигла весьма солидного возраста. Это не значит, что самоцелью для газеты было — выжить. Она просто выполняла и выполняет свое предназначение: пишет историю (стала первоисточником при написании книги



Екатерина Лаптева



продолжала быть столь же разнообразной по тематике, информационно-насыщенной и невероятно интересной для читателей любого возраста! Творческих вам успехов, актуальных тем, интересных собеседников!

Валерия ШАШУРИНА,
начальник ЦПОК г. Красногорска ДПиО



Поздравляю редакцию, всех читателей и коллектив «Центрального телеграфа» с замечательным юбилеем — 85-летием газеты «Телеграфист»!

Во многом благодаря газете, в компании не умирают традиции и сохраняются ценности, которые десятилетиями развивали предшествующие нам поколения.

Как бывший генеральный директор компании и нынешний постоянный читатель газеты хочу поблагодарить редакцию «Телеграфиста» за творческий профессионализм и внештатных помощников газеты, которые вкладывают душу в поистине народную газету.

Творческого долголетия, наша любимая газета!

Вагн МАРТИРОСЯН
генеральный директор ОАО «Центральный телеграф» (2001–2007 гг.)



Михаил Дейнекин

еще работая в Лобне, приезжала на телеграф подписать какие-либо документы, то уже знала сотрудников главного офиса. И все благодаря газете. А еще она создает настроение и умеет раскрыть человека, ведь мы иногда зажаты, боимся что-то рассказать о себе, а с другой стороны — хочется внимания! Поэтому ваша работа очень нужна и очень важна! Творите и радуйте нас, а мы всегда вам поможем.

Благодарность газете за возможность творить выразила и ведущий менеджер ДПиО Елена Золенко.

Впрочем, блеснуть своими талантами участники праздника смогли и на юбилейном вечере, благо позволял формат. Патристическо-лирическим можно было назвать выступление профкома: председатель Татьяна Иванова назвала газету телеграфским зеркалом, в котором четко отражаются события и человеческие судьбы нескольких поколений. И то, что сегодняшнее поколение считает газету своей — не только читает, но и активно сотрудничает с ней, означает, что газета не потеряла самое драгоценное — своего читателя. Вторая часть выступления профкомовцев была рифмованной: Татьяна Иванова, Лариса Калашникова, Юлия Колосова почитали замечательные стихи-посвящения газете. Собственного сочинения!

Настоящим сюрпризом на вечере стало искрометное выступление сборной команды ДТЭ и ДИТО. Молодые, красивые,



главные новости, знакомит с коллегами. Когда я,

яркие, самостоятельные артисты взорвали публику, исполнили веселые частушки, посвященные конечно же, юбиляру.

С каким сосредоточенным лицом играл на аккордеоне Максим Трофименко, как лихо зажигали частушечники Карина Андреева и Катя Лушпа, и как старательно притопывали в подтанцовке Анатолий Андреев и Иван Лушпа! Это было здорово! Настоящая музыкальная поздравительная открытка в русском стиле.

Праздник получился красивым, сытным и душевным. А уже на завтра с самого утра в газету по электронной почте стали поступать фото и видео с праздника: рабкоровский актив включился в привычную будничную работу. А всех, кто входил в телеграф, встречала замечательная выставка, подготовленная Владимиром Дмитриевичем Цукором к юбилею газеты. В общем, сплошные приятные сюрпризы! Спасибо всем!



Дмитрий Кормин



Годы моей работы на Центральном телеграфе совпали с такими бурными процессами, как масштабное техническое переоснащение, широкое развитие соцсоревнования, рационализаторства, всевозможных

починов и движений. И, конечно же, газета «варилась» в этом бурном котле: мы старались всюду успеть, вовремя сообщить читателям о самом главном. Особо, считаю, удавалась нам тема передового опыта: только услышим, что кто-то из телеграфистов или технических специалистов придумал что-то новое, тут же спешим на рабочее место к новатору. Передовые приемы через газету перенимали не только работники Центрального телеграфа, но и всей страны: телеграфная сеть в то время была единой, а газету мы посылали в 170 городов СССР.

Понятно, что другое время ставит другие задачи перед компанией, а значит, и перед газетой. Приятно осознавать, что газета по-прежнему идет в ногу со временем, все также востребована коллективом, что у нее так много помощников и почитателей. От души поздравляю редакцию «Телеграфиста», весь коллектив «Центрального телеграфа» с красивой юбилейной датой! Желаю здравствовать и процветать! Спасибо телеграфу за то, что сохраняет свои замечательные традиции!

Юрий ФЕДИНСКИЙ,
редактор газеты «Советский телеграфист» (1973–1981 гг.)



Всем нам такая близкая газета
Всегда была добром и светом.
Несешь ты в славный коллектив
Тепло, труд, радость, позитив.

Ты освещаешь все события:
Рождения, свадьбы, вклад в развитие,
Что было, будет, планы всех затей
Для преданных профессии людей.

Ты красочна, жива, остроумна,
Юмористична, актуальна и корректна.

Ты рапортует, информируешь,
Сигналы подаешь, телеграфируешь.

«Телеграфисту» — 85!

Газету с круглой датой поздравляю

И творческой энергии желаю,

Находок журналистских и удачи,

Правдивой информации в придачу.

И дальше жить, учить, творить

И впрямь свои традиции хранить!

Ольга СЛАВИНА,
ведущий аналитик ПЭС



Из глубины сердец примите наше поздравление
С восьмьюдесятью пятью печатных лет в сплоченном коллективе!
Крепки объятия славы на поприще труда,
Отражены все стройки, перестройки, полезные дела.
Через газету мы живем и процветаем,
Счастливыми себя считаем, коль в прессе отразили наш успех.
Спасибо вам, сотрудники газеты, за вклад в великие дела,
За поддержание традиций, нравов, за воспитание добра.
Да сохранить навеки вам здоровый оптимизм
И влить потоки новых сил во время перемен!
Мы верим, что газете вечно быть с наградой
«Любовь читателей»!

Лариса КАЛАШНИКОВА, инженер ОУН АД



Наша газета, как современная женщина:
Умна, вдохновлена, любима, доверчива.
Всегда молода и всегда интересна,
Красива и в курсе последних тенденций.
Расскажет все новости: кто как трудился, где отдыхал,
У кого кто родился. Какие новинки в сетях интернета.
Спасибо, родная газета, за это!
За точность, тепло, человечность, заботу.
С таким отношением можно работать!

Марина ХАНЧА,
техник по учету РЦТО-2 ДИТО

Нашей газете – 85!



Частушки в исполнении: Анатолия Андреева, Максима Трофименко, Дмитрия Гузанова, Екатерины Лушпы, Карины Андреевой, Ивана Лушпы

А в «Телеграфист»-газете
Много пишут новостей:
кто учился, кто женился,
Кто-то нарожал детей.

Открываем новый номер:
Таня Иванова
Написала про поездки
И дела профкома

Вот опять бежит куда-то
Цукор с фотоаппаратом.
Что снимал, найдешь ответы
В новом номере газеты.

Как-то утром нам Петровна
Новый номер принесла,
Там Айвазова на кухне
Кулебяку испекла.



«Телеграфист» известен всем!
Пишут в нем о людях разных
И решении проблем.
Нововведения, поздравления,
Новости о всей сети,
Размышления и суждения –
Интересны и важны!
А в редакции газетной
Ум талантливых людей,
Здесь работает успешно,
Воплощая в лист газетный
Много творческих идей.
Коллектив сплоченный, дружный,
Знаем, к делу всей душой!
Пожелаем процветанья,
Чтобы был тираж большой!
Всех поздравим с юбилеем!
Всем здоровья, долгих лет!
Всем хороших достижений,
Креатива и побед!!!

Любимая газета!
Живи, дыши и процветай!,
И здравствуй, здравствуй многие лета!
И свой тираж приумножай!

ОВА и СБК



От своего имени
и от имени своих
коллег поздрав-
ляю коллектив
редакции и всех
читателей одной
из самых лучших
газет!
«Телеграфист»
давно стал надеж-
ным другом и от-
личным советчи-
ком для всех со-
трудников, а иногда
и для целых се-
мей. Мы узнаем не
только о самых
свежих новостях,
но и знакомимся
с интересными
людьми, в газете
анонсируются
общегородские
мероприятия
Телеграфа, даются
рецепты самых
вкусных блюд и
лучших мест для
проведения от-
пуска и выходных.
Несмотря на
повсеместное рас-
пространение
глобальной сети
Интернет, в
современном
обществе значе-
ние печати
неуклонно воз-
растает. Особен-
но тогда, когда
газета наполнена
позитивом,
новыми знако-
мствами и юмором.
Искать интересные
темы и необыч-
ные ракурсы для
освещения теле-
графской жизни,
доносить до чи-
тателя не-
простые темы
доступным, яр-
ким языком –
задача сложная,
но вы успешно
с ней справляетесь.

Коллективу редак-
ции удалось сде-
лать газету ин-
тересной и вост-
ребованной,
завоевать при-
знание и любовь.
Большая благо-
дарность вам за
работу, успехов,
крепкого здоро-
вья всему
коллективу и
дальнейшего
процветания –
«Телеграфисту»!

Александр АБСУЛОВ,
директор ДРСС



Заснуть сегодня ночью я не мог,
И мысли все теснились в голове.
Как будто мне Всевышний сам помог
Сложить воспоминанья о ЦТ.
Гузовский, и Кургузов, и Рубцов
Стояли у руля, и партактив
Поддерживал делами сих отцов,
Выпестывая дружный коллектив.
Да, были времена в СССР –
Соревнованья, вахты, пятилетки.
Прогресс по телеграфу пролетел,
В отделах и цехах поставив метки.
Другие времена, другие службы –
Мартирисян возглавил молодежь.
Телефония с Интернетом дружны:
Без них сейчас далече не уйдешь.
События мелькают чередой:
Компьютеры, мобильные программы.
А как тебе живется, люд простой?
О чем сегодня «шепчут» телеграммы?
Я думаю, газета «на коне».
Редакция, конечно ж, не дремлет.
Поэтому сегодня по весне
Свое 85-летие встречает!

Геннадий Григорьевич ГРИНБЕРГ,
ветеран

Друзья, в Центральном
телеграфе юбилей!
Красивый, знатный,
необыкновенный,
Для всех он важен,
но для нас – друзей,
Он повод – творческий
и вдохновенный!
«Телеграфисту»
восемьдесят пять!
Серьезно! Такая дата!
Глубина и выс!
Писать нельзя словами
скучной прозы,
Сегодня без стихов
не обойтись!
30-й год сейчас мы
вспомним непременно:
Впервые вышла в свет
газетная «Антенна».
Под номером один у нас
хранится экземпляр-
Сегодня он наш главный
и почетный юбиляр!
Из года в год, от
поколения к поколению
Вперед звала газета
без сомненья!
Судьба ее, как видим,
удалась.
«За большевистскую...»
ей имя дали – «связь»!
А дальше, как берет
свой псевдоним артист,
«Советский...» имя дали
ей – «телеграфист»,
Сегодня же, оставив
бренд «советский»
«Телеграфист» стал
профессиональный,
светский.
Вид глянцевый, цветной,
нарядный,
Тон радостный, душев-
ный, парадный!
Все отражается в
газете: наши вехи,
Задачи, трудности,
надежды и успехи.
Но главное, что в нем –
людские наши судьбы!
За это мы «Телеграфист»
наш ценим, любим!

Татьяна ИВАНОВА,
председатель профкома

Газеты разные бывают,
Их продают и покупают.
Но нам милей всего одна,
Что в телеграфе издана.

И сколько лет из года в год
Читать ее готов народ.
То в глянце, то сера была,
Но все равно она мила!

Юлия КОЛОСОВА,
руководитель группы ДПиО



ТЕЛЕГРАФИСТ



На «Центральном телеграфе» я проработал 50 лет, пройдя путь от ученика надсмотрщика телеграфной аппаратуры до главного инженера. Эти полвека для предприятия были периодом бурного технического переоснащения, постоянной борьбы за повышение эффективности и качества работы, высокой культуры производства. И эти усилия давали свои плоды: в 80-90-е годы прошлого века Центральный телеграф СССР был одним из лучших не только в стране, но и в мире. Безусловно, огромную роль в достижении этого успеха играла наша многотиражная (так она раньше называлась) газета. Она не просто шла рядом с коллективом, а была в самой гуще событий – нацеливала на выполнение планов, пропагандировала опыт лучших, критиковала недостатки. Она была настоящим патриотом компании! И, как я вижу, остается им до сегодняшнего дня. По-прежнему с удовольствием читаю газету родного телеграфа. Поздравляю ее с юбилеем и желаю сохранять целеустремленность, оптимизм и душевность!

Борис Сергеевич КАЛИНИН,
ветеран

Телеграфская юморина

«Природа помогает нам жить, любовь — выжить, а чувство юмора — пережить». Эти слова Михаила Задорнова сейчас, в период очередного кризиса, приобретают особую актуальность. И тот факт, что телеграфский народ откликнулся на наш призыв поучаствовать в первоапрельском конкурсе анекдотов, свидетельствует: «Переживем!».

Бокал шампанского превращает Елену Прекрасную в Елену Премудрую, два бокала — в Елену Прикольную, а три бокала — в лягушку-путешественницу.

Подхожу к автостоянке и глазам не верю: блондинка заливает масло в двигатель! Подхожу ближе — нет, все в порядке — заливает в бачок омывателя.

Разговаривают две подруги:
- Вчера мой застал меня за бритьем ног его бритвой. Наорал на меня, пришлось новую бритву ему дарить, навороченную.
- Уже опробовала?
- Да.

Максим ДУЙЛОВСКИЙ,
ведущий менеджер ДПиО

Есть такое выражение: «Души прекрасные порывы». Так вот, «души» — это глагол.

- Сынок, подойди к окну. Видишь? Когда-то это станет твоим.
- Трубопркатный завод?
- Нет, занавески, мне они от бабушки достались.

Андрей ТИХОНОВ,
начальник РЦТО-2 ДИТО

Таксист подвозит известного в городе миллионера. Тот расплачивается ровно по счетчику.
Таксист:
- Я вчера вашего сына подвозил, так он мне 100 долларов на чай оставил.
- Ну, так что вы хотите: у него папа — миллионер, а я — сирота.
Мораль: только тот, кто сам заработал свои деньги, по-настоящему знает им цену.



- Мы выиграли миллион?!
Прислал Андрей ЛАТЫШЕВ

На ферме заболел конь.
Ветеринар:
- Если утром он не встанет, я его усыплю. Утром конь не встал. Рядом лежал баран:
- Ну, давай вставай или ты умрешь! Конь встал.
Фермер:
- Это чудо! Это надо отпраздновать! По такому случаю мы нарежем барана!
Мораль: Никогда не лезьте не в свое дело

Александр АБСУЛОВ,
директор ДРСС

- Ты что, совсем без царя в голове?
- Нет, там конституционная монархия.
- Как это понимать?
- Царь вроде бы есть, но реальная власть у тараканов.

Учительница русского языка, прочитав в сочинении ученика предложение: «Жизненный опыт приходит с гАдами», решила не исправлять ошибку.

- Как я тебя узнаю?
- На мне будет груз прожитых лет и сандалиии.

Елена ЛУКАШЕВИЧ,
ведущий специалист ОВА

Парикмахер:
- Висок косой будем делать?
- Нет уж, давайте машинкой!

Мужчина жалуется сослуживцу:
- Завтра ко мне приезжает теща... И не одна, а вместе с собакой!
Сослуживец вздыхает:
- Да... Собаки одни в гости не ездят...



Пока вратарь стоит на воротах, его тень борется с сорняками
Прислал Алексей ЗОЛЕНКО

Приходит мама за ребенком в детский сад и видит: дети в песочнице сидят со смартфонами, а воспитательница на скамейке спит.
- Почему вы спите? У вас же все дети разбегутся...
- Да куда они денутся? У нас Wi-Fi только в пределах песочницы.

Марина ВИНОГРАДОВА,
ведущий менеджер ЦПОК г. Химки

Все в квартире было краденное, и даже воздух был какой-то спертый.

Жизненный опыт — это масса ценных знаний о том, как не надо себя вести в ситуациях, которые никогда больше не повторяются.

Сергей ПУСТОВАЛОВ,
ведущий специалист ОВА

По телевизору идет реклама: «Мы одеваемся в «Снежной Королеве». А вы?». Ребенок, не отрываясь от раскраски:
- В коридоре.

Внучка спрашивает:
- Бабуля, а сколько тебе лет?
- 65.
- А покажи на пальчиках.

- Мама, а у тебя компьютер в детстве был?
- Нет.
- А дивиди?
- Нет!
- А сотовый?
- Нет!!!
- Мама, а ты динозавров видела?

- Да, мы тебя избаловали. Наверно, придется тебя наказывать.
- Как это? ВЫ избаловали, а МЕНЯ наказывать?

Алексей ЖУРАВЛЕВ,
начальник отдела ДПиО

Интересно

Мы редко задумываемся, какова история слов. А ведь это интересно!
Чудеса в решете. Сегодня нам знакомо лишь это, усеченное, выражение. Изначально же было: «Чудеса! Дыр в решете много, а вылезти некуда».
Под мухой. Некогда бытовало выражение «с мухой» как характеристика нетрезвого человека. Оно заимствовано из терминологии давно уже позабытой карточной игры в «муху», и связанного с ней жаргона и обозначало «С выигрышем, с удачей, с победой», что, разумеется, сопровождалось обильной выпивкой. Позднее по аналогии «под хмельком»

Народная медицина

При простуде, насморке, кашле добавьте 10 капель масла чайного дерева в ингалятор, сделайте ингаляцию перед сном. При насморке вотрите несколько капель в переносицу и лоб.
При **ослаблении сердечной мышцы** ешьте мед по одной столовой ложке 2-3 раза в день с молоком, творогом или фруктами.
Для **улучшения кровообращения** сцепите пальцы рук в замок и вращайте кистями рук сначала в одну сторону, потом в другую.
При **спазмах в ногах** приложите на одну минуту магнит к ноге, и боль пройдет.

Полезные советы

Чтобы **ножи** дольше **оставались острыми**, не оставляйте их надолго во влажной среде (например, в раковине) и не нагревайте. Если вам надо проткнуть мясо, чтобы проверить его готовность, используйте лучше вилку.
Чтобы **срезать пуговицу, не повредив ткань**, можно между тканью и пуговицей вставить спичку или зубочистку, а затем лезвием разрезать нитки.
Касторовое масло — лучшее питание для кожаной обуви: она станет мягкой и непроницаемой для влаги, при этом сохранит блеск.

Великий пост

Колдуны с грибами

Нам потребуется: 12 сырых картофелин, соль, молотый перец, по 2 столовые ложки муки и растительного масла. Для приготовления фарша: 40 грамм сушеных грибов, 2 головки репчатого лука, 2 столовые ложки растительного масла, соль, молотый перец.
Для начинки обжарить лук и отваренные грибы (отвар не выливать), посолить и поперчить. Картофель натереть на мелкой терке, отжать, дать соку отстояться и аккуратно слить. Оставшийся на дне крахмал присоединить к картофельной массе, посолить, перемешать. Сформовать из картошки лепешки, в центр которых положить грибной фарш, закатать шарики, обвалять в муке, обжарить, сложить в форму, залить грибным отваром и тушить в духовке 30 минут.



Вкусная рубрика с Татьяной Айвазовой

Секреты «Мимозы»

Дорогие мои хозяйшкИ! Говоря о традиционных для российских праздничных столов салатах, наряду с оливье и сельдью под шубой, нельзя не упомянуть и салат «Мимоза» — очень простой, быстрый и при этом отличающийся великолепным, насыщенным вкусом. Хочу поделиться некоторыми секретами приготовления этого, всеми любимого, блюда.
Напомню **ингредиенты**: рыбные консервы (лосось или сайра) — 2 банки, яйца — 4-5 шт., твердый сыр (у меня чеддер) — 100 г, яблоко кислое (антоновка) — 1 шт., лук — 1 шт. (маленький), сливочное масло — 75 г, картошка — 2 шт. (достаточно большие), морковь — 1 шт. (средняя), майонез.

Насчет выбора рыбы: лично я настоятельно рекомендую делать с лососем, хотя классикой считается сайра. Я специально в этот раз делала с сайрой — не то! С лососем гораздо нежнее.
Шаг 1. Сварим морковь, картошку и яйца, остудим, уберем сливочное масло в морозилку. Разомнем содержимое одной банки консервов вилкой (без масла).
Шаг 2. Яйца чистим и отделяем белки от желтков.
Шаг 3. Белки трем на мелкой терке сразу в то блюдо, в котором будем формировать салат. Это очень важный секрет! Когда мы трем сразу в блюдо, ингредиенты остаются воздушными. Пусть это не очень удобно, но результат стоит того.

Шаг 4. Далее на той же терке трем сыр. Чуть поливаем майонезом.
Шаг 5. Яблоко очищаем от сердцевины и кожуры, натираем и выкладываем следующим слоем.
Шаг 6. Далее раскладываем рыбу. Тоже кропляем майонезом.



Шаг 7. Мелко-мелко режем лук, обдаем через сито кипятком, чтобы удалить горечь, и выкладываем его следующим слоем.
Шаг 8. Достаем из морозилки масло и трем ее на той же терке.
Шаг 9. Следом идет картошка. Вот ее натираем на крупной терке: так вкуснее. Майонезом смажем непременно.
Шаг 10. Следом — вторая банка рыбы. Еще чуть майонеза.
Шаг 11. Потом на мелкой терке трем морковь.
Шаг 12. Снова майонез. Уже обильненько, потому что последний слой. И размажем хорошо.
Шаг 13. Готовый салат украсим веточкой укропа и немного припорошим ее тертым желтком.
Шаг 14. Ставим охлаждаться на 2 часа.
Шаг 15. Салат лучше накладывать ложечкой, как торт. Красивенько будет! Приятного аппетита!