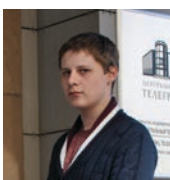


ТЕЛЕГРАФИСТ

№ 7 (3870)

Корпоративная газета ОАО «Центральный телеграф»

Среда, 30 апреля 2014 г.



Номер 17

IP TV шагает по Москве

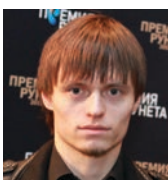
стр. 2



Подсолнухи уже расцвели

Связь устойчивая

стр. 2



Угадай шесть букв

Мониторинг провайдеров

стр. 3



На задание – с сыном

«Московские новости» увлеклись телеграфом

стр. 4

69-я годовщина Великой Победы

«Ветераны – наша самая большая ценность!»

Если бы у «Центрального телеграфа» был собственный календарь событий, то первыми здесь, причем золотыми буквами, были бы вписаны встречи наших ветеранов – уникальное явление, пронизанное патриотизмом, великой силой человеческого духа, добротой и оптимизмом.

...Щемящее чувство охватывает уже при виде того, с каким трудом добираются эти убежденные седины до своего второго дома: кто с палочкой, кто при поддержке детей или внуков, а то уже и правнуков. Но что удивительно: дойдя до последней преграды – лестницы, ведущей в клуб, большинство из них отказываются от лифта и преодолевают ступеньки пешком. Вот она, телеграфская закалка!

А в зрительном зале участников праздника накрывает новая радостная волна – от встречи друг с другом, атмосферы гостеприимства и потрясающей душевности. На этот раз для них здесь есть еще одна точка притяжения – «военный» уголок, где установлены телеграфные аппараты времен войны, из динамика льются песни военных лет, а дежурство несут две молоденькие улыбки и очень симпатичные «телеграфистки» в гимнастерках и пилотках (сотрудницы Департамента расчетов Наташа Верахина и Нина Бедоева).

С волнением смотрят ветераны на старую технику: сначала осторожно дотрагиваются до клавиш аппаратов Бодо и СТА, поглаживают их, а затем все увереннее начинают выстукивать слова. Нет, навыки не потеряны. И столько радости, столько воспоминаний вызывают эти минуты!

Маргарита Васильевна Самойлова пришла на Центральный телеграф в 1949 году. Время уже было не военное, но трудностей и лишений еще хватало. «Работали как заведенные, – вспоминает Маргарита Васильевна. – На себя как-то и внимания не обращали: лишь бы на производстве был порядок». Так на высокой ско-

рости и пролетел для Маргариты Васильевны 41 год работы телеграфисткой. На пенсию ушла уже 20 с лишним лет назад, но по-прежнему телеграфские стены для нее – родные и любимые. Как и для Героя Социалистического Труда Раисы Григорьевны Лифановой, Нины Михайловны Воропаевой, Елены Борисовны Хабибуллиной, Николая Алексеевича Киселева, Бориса Сергеевича Калинина, Людмилы Ефимовны Корешкиной, Серафимы Алексеевны Дырдиной, Александры Михайловны Галутиной, Фаины Гавриловны Золотовой, Александры Павловны Поповой, Галины Евгеньевны Шибeko, Александры Васильевны Емельяновой и многих-многих других, кто навсегда связал свою судьбу с «Центральным телеграфом» и считает это для себя настоящим счастьем.

А гости все прибывают. Среди них – бывшие фронтовики. Печально, но факт: участников войны в списках нашего Совета ветеранов значится уже только 20 человек.

Из последних сил, больше, наверно, на энтузиазме и огромном желании вновь побывать в родных стенах, добираются они на праздник. Пыталась было племянница Юлия Григорьевна Шнейдерова отговорить его ехать на праздник: нелегко это уже чисто физически. Да куда там! Юлий Григорьевич и слушать не захотел: «Пока жив и могу двигаться, поеду на телеграф».

– У меня отец сегодня полночи не спал: волно-

вался, – рассказывает дочь нашего известного фронтовика Ивана Ивановича Иванова Галина Ивановна. – О том, чтобы не идти на праздник, и речи быть не могло. Остается только сказать руководству телеграфа огромное спасибо за то, что приносит нашим старикам такую радость. Мне кажется, она продляет им жизнь.

Иван Иванович согласно кивает головой. Стараются он держаться бодро, по военному, на сложности со здоровьем не жалуется. «Жив, слава Богу!». Удивительно, но военную биографию свою помнит досконально. Война застала его в военном авиационном училище, откуда недоучившегося пилота вместе с товарищами отправили в пехоту на защиту Москвы. При атаке был тяжело ранен: пуля прошла через голову. Подлечившись, добровольцем отправился на Ленинградский фронт, участвовал в прорыве ленинградской блокады, а затем в освобождении Прибалтики. И даже после Победы война для Ивана Ивановича не закончилась: его отправили на Дальневосточный фронт. Домой вернулся только в 1946 году – с целой «обоймой» наград за смелость и мужество. На «Центральном телеграфе» проработал 39 лет – и тоже ушел с почетом и уважением.

Вся грудь в наградах и у бывшего танкиста Иосифа Степановича Гуляева: два ордена Великой Отечественной войны первой степени, орден Красной Звезды и больше десятка медалей. За стойкость и мужество!

Орденами и медалями отмечен боевой путь Алексея Васильевича Косиченкова, Константина Михайловича Мошкова, Анатолия Семеновича Соловьева. Ольги Александровны Мироновой. А в трудовую биографию каждого из них «вписана» полная ярких воспоминаний телеграфская страница.

От имени руководства компании за ратный и трудовой подвиг ветеранов поблагодарил пер-

вый заместитель генерального директора Андрей Юрьевич Корухов. Он напомнил о роли Центрального телеграфа в годы войны, о мужестве тех, кто ушел на фронт, и самоотверженности тех, кто остался трудиться в цехах телеграфа. А в заключение Андрей Юрьевич сказал замечательные слова: «Дорогие ветераны, вы – наша огромная ценность, и вы нам очень нужны! Берегите себя! Будьте здоровы! А мы вас всегда ждем в гости!».

Продолжение на 2-й полосе.



Праздничная площадка

ВВЦ вновь выбрала «Центральный телеграф»

Всероссийский выставочный центр (ВВЦ) в этом году отметит 75-летие. Московские власти, под юрисдикцию которой отошла главная выставка страны, решили вернуть ей прежнее название – ВДНХ и провести здесь целый комплекс мероприятий по обновлению.

Вслед за этим решением последовали и кадровые перестановки в руководстве ВВЦ. В нашей ССОИГО заволаговались: сохранятся ли хорошо отлаженные связи нашей компании с менеджментом выставки? На протяжении нескольких лет «Центральный телеграф» являлся неслучайным участником всех крупных праздничных мероприятий на ВВЦ. Более того, в выставочных пресс-релизах наша компания называлась гвоздем программы, а всех журналистов (особенно телевизионщиков) устраивали отправляли в первую очередь в

«телеграфский» павильон, где всегда было очень многолюдно. Посетителей привлекали возможность, что называется, не отходя от кассы, отправить родным и близким телеграмму, услышать интересные истории от необыкновенно колоритного Старого Телеграфиста и зарядиться положительной «телеграфской» энергетикой. Надо думать, что именно эти факторы стали решающими и при строжайшем отборе участников на праздничное мероприятие, посвященное 69-й годовщине Великой Победы.

«Центральный телеграф» – вновь в списке тех, кто своим участием украсит еще одно праздничное мероприятие главной выставки страны. Кстати, побывать здесь планируют мэр Москвы Сергей Собянин и Президент России Владимир Путин.

Подробнее об этом – в следующем номере газеты.

Акции

Май – месяц подарков для ветеранов

Помощь и поддержку ветеранам «Центральный телеграф» считает частью своей социальной политики и гражданским долгом.

Ко Дню Победы компания подготовила льготное предложение по отправке телеграмм. Инвалидам, участникам, ветеранам Великой Отечественной войны, а также приравненным к ним лицам телеграмму в День Победы можно будет отправить БЕСПЛАТНО! Также каждый желающий 9 мая может отправить телеграмму по России, в страны СНГ и Балтии со скидкой 20%. Подать телеграмму можно в операционном зале «Центрального телеграфа», по телефону 06 или в отделениях Почты России.

Еще один подарок ветеранам войны от нашей компании ко Дню Победы – возможность позвонить в любую точку мира и поздравить родственников, друзей и однополчан с праздником. Участники, ветераны и инвалиды Великой Отечественной войны, а также приравненные к ним лица

могут 8, 9 и 10 мая 2014 года бесплатно получить в операционном зале «Центрального телеграфа» телефонные карты «Центел» номиналом 35 тарифных единиц для междугородних и международных звонков.

В рамках продукта СИТИФОН ветеранам Великой Отечественной войны и приравненным к ним лицам в течение мая при обращении в наши центры продаж будет безвозмездно предоставляться телефонный аппарат с одним месяцем абонентского обслуживания и 100 рублями на счет для МГ и МН вызовов.



«Ветераны – наша самая большая ценность!»

Начало на 1-й полосе.

Именно за такое заботливое и внимательное отношение к своим ветеранам поблагодарила руководство компании председатель Совета ветеранов Зинаида Кузьминична Алешина. «Мы всегда приходим на Центральный телеграф с огромной радостью. Это наш второй дом, и он им останется навсегда. Желаем коллективу успехов, здоровья! Пусть все у вас будет хорошо!».

Свои поздравления и наилучшие пожелания адресовала ветеранам председатель профкома Татьяна

на Павловна Иванова. А какие замечательные, трогательные до глубины души, стихи о войне, о человеческих судьбах прозвучали в ее исполнении! Татьяна Павловна обратилась к ветеранам с просьбой приобщать к истории своей жизни и страны в целом молодёжь. И возможность такая имеется, что называется, в шаговой доступности.

— У нас на телеграфе есть уникальный человек — хранитель истории предприятия и неугасимый энтузиаст своего дела Владимир Дмитриевич Цукор, — сказала Татьяна Павловна. — Приводите своих детей, внуков и правнуков к нему в музей. Здесь они получат самые лучшие уроки истории.

Владимир Дмитриевич, одетый в военную форму 40-х годов, тепло поздравил ветеранов с наступающим Днем Победы, пригласил их в музей, а еще рассказал ряд удивительных историй, связанных с воен-

ным периодом в истории Центрального телеграфа. Это просто замечательно, что есть у нас такой человек — не просто собиратель и хранитель истории, но и пропагандист, просветитель. Ведь именно по инициативе Владимира Дмитриевича (более того — его собственными руками) был создан «военный» уголок в клубе, оформлены фотостенды с прошлых встреч ветеранов. А с каким желанием фотографировал он ветеранов на память! Спасибо этому неугомонному человеку от всего «Центрального телеграфа» за то, что он так бережно относится к памяти!

Тематика концертной программы, подготовленной творческой фирмой Premium Event, тоже, была военной. Как оказалось, совсем не обязательно приглашать известных и дорогостоящих артистов, чтобы создать прекрасное настроение. С этой задачей великолепно справились молодые талантливые исполнители, лауреаты многочисленных конкурсов — певицы Анастасия Петухова и Наталия Тер-Агапова, уникальный ансамбль балалаечников «Siteno» и танцоры творческой студии «Премьера». Каждый их номер зрители принимали на ура и не ждали ладоней для аплодисментов.

...Праздник закончился, но гости не собирались расходиться, а с удовольствием продолжали общаться. Столько новостей накопилось у каждого. Лидия Андреевна Гудкова поделилась радостью: только что у нее родился правнук. Посыпались поздравления. И без праздничных подарков не обошлось: о них «Центральный телеграф» по-



заботился заранее.

По-прежнему, как магнитом, тянули наших гостей телеграфные аппараты военной поры. И опять «дирижировал парадом» Владимир Дмитриевич Цукор. Интересно было наблюдать за ветеранами: они опять как бы вернулись в пору своей молодости, и их лица светились радостью. Какое это счастье приходить в гости, где тебя всегда ждут, любят и гордятся тобой!

Валентина КУЗНЕЦОВА
Фото Алексея ЗОЛЕНКО
и Владимира ЦУКОРА

Акция

Красногорск — детский городок «Сказочный»

Выглянуло солнышко, на улице потеплело, а значит, продвигать услуги компании можно и на свежем воздухе.

На этот раз нас опять пригласили в Красногорск и предложили площадку для «QWERTY-десанта» в самом центре живописнейшего детского городка «Сказочный».

Среди высоких сосен и ухоженного газона находилась сцена, на которой аниматоры проводили интеллектуальные викторины, интерактивные конкурсы. При этом не забывали рассказывать о современных услугах «Центрального телеграфа» таких, как интернет, телефония, цифровое телевидение и, конечно, СИТИФОН.

Организаторы учли тот факт, что публика была разновозрастной. Пока де-



ти веселились у сцены и получали сувениры от компании, родители их ждали немного в сторонке, где как раз и проходили «презентации» СИТИФОНА.

Юлия Сохацкая, менеджер ЦПОК города Красногорска, объясняла, в чем преимущества СИТИФОНА перед стационарным телефоном, и приглашала жителей Красногорска в офис продаж «Центрального телеграфа».

Александр КУЛАГИН

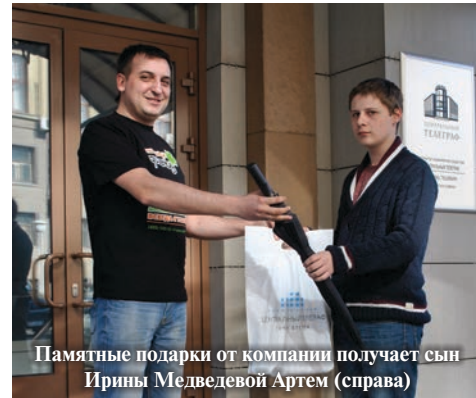
Новости

У телеграфского «экрана» — уже 17 тысяч телезрителей

Число пользователей услуг цифрового телевидения QWERTY превысило отметку в 17 000. В середине апреля «Центральный телеграф» подключил к услуге IP TV 17-тысячного абонента. Им стала москвичка Ирина Медведева.

В первом квартале текущего года прирост абонентской базы по услуге IP TV составил 9%. На сегодняшний день телевидение QWERTY насчитывает более 140 телеканалов, из них 14 вещают в HD формате. Факторы, влияющие на рост клиентской базы, — это, прежде всего, высококачественный сервис, разнообразие тематических пакетов и наличие дополнительных сервисов.

Для предоставления услуг IP TV в Москве и ближнем Подмосковье ОАО «Центральный телеграф» использует два телепорта с 16 спутниковыми антеннами от 1,4 до 2,4 метра. Часть ТВ-каналов поставляется из студий по наземным оптоволоконным линиям связи. Для приема, обработки и передачи телевизионных сигналов использует-



Памятные подарки от компании получает сын Ирины Медведевой Артем (справа)

ся современное оборудование, установленное в кондиционированных помещениях и обеспеченных источниками бесперебойного питания. Передача информации осуществляется по собственной высокоскоростной оптоволоконной сети с резервированием и кольцеванием, что гарантирует высокое качество и надежность.

«Подсолнухи», «Подсолнухи» — вы украшение лета!

«Центральный телеграф» в сотрудничестве с управляющей компанией ООО «Техстрой» начал подключения к телекоммуникационным услугам в жилом комплексе «Подсолнухи» Северо-Западного административного округа Москвы.

В новостройке, насчитывающей около 500 домохозяйств, наша компания оказывает полный спектр услуг под брендом QWERTY — доступ в интернет, IP TV, IP-телефонию, видеонаблюдение, а также услуги традиционной телефонии. К сети пропускной способностью до 1 Гбит/с планируется подключить не менее 70% домохозяйств жилого комплекса.

С управляющей компанией ООО «Техстрой» у «Центрального телеграфа» сложи-

лись партнерские отношения в 2012 году во время реализации проекта по подключению трех домов элитного жилого комплекса «Янтарный город». Сегодня готовится проект подключения еще двух башен комплекса.

ЖК «Янтарный город», расположенный в московском районе Строгино, насчитывает около 600 квартир.

Компания использует в Московском регионе собственную инфраструктуру широкополосного доступа к цифровым услугам связи, скорость передачи данных в сети составляет до 50 Гб/сек, что позволяет передавать большие объемы информации. Высокое качество и надежность услуг обеспечивается резервированием и кольцеванием сетей.



Инtranет-новости

ДТО:

ТВ-сеть: приемники Harmonic

В марте на ТВ-сети проведена модернизация головной станции приема ТВ-каналов со спутникового поста в 1-м Котляковском



переулке. Введены в эксплуатацию закупленные в феврале 2014 года современные приемники для обработки спутниковых телевизионных сигналов.

На снимке: Непосредственные участники модернизации — ведущий инженер отдела эксплуатации ТВ-сети Дмитрий Бушин и начальник этого отдела Сергей Вовченко

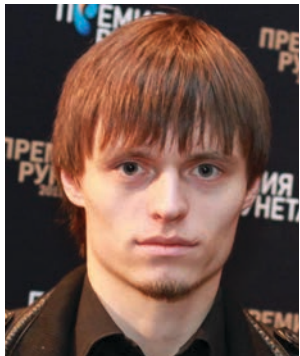
ДПиО:

«Красивый» номер для АПБК

В начале апреля силами ОПКК ДПиО был заключен договор на оказание услуг связи с ООО «АПБК» (Агентство политических и бизнес коммуникаций). В рамках заключенного договора для нужд ООО «АПБК» предоставлен «красивый» номер в коде АВС=495 и высокоскоростной доступ в интернет. Предоставление услуг начато с 16 апреля 2014 г.

«Вы – хороший провайдер, и мы рекомендуем вас абонентам»

Один из самых волнующих сегодня вопросов: как мы жили без интернета каких-то два десятка лет назад? За это время Всемирная сеть успела стать для нас вещью почти обыденной. Она используется в различных целях, и все же, как показывает статистика, чаще всего пользователи «бороздят» по поисковым сайтам. Иногда из-за обилия информации поиск может затянуться. Тот же интернет в Москве предлагают подключить более 300 провайдеров. Как тут сориентироваться? В данном случае на помощь жителям Московского региона всегда придет интернет-ресурс «Москва Он-лайн». О том, как это происходит, рассказывает руководитель проекта **Лёвочкин Александр**:



- Александр, как образно можно назвать ваш сайт?

- Скорее всего, маяком в море провайдеров, поскольку в плане выбора оператора мы даём пользователям четкие и верные ориентиры.

- С помощью каких средств?

- Прежде всего, за счёт уникального контента и простоты его подачи: мы ежедневно собираем, структурируем и размещаем на сайте всю самую свежую и подробную информацию о каждом из провайдеров, начиная с контактных данных, продолжая тарифами и акциями и заканчивая отзывами о качестве работы оператора и рекомендациями пользователям. И мы позаботились о том, чтобы из всей этой груды информации пользователь буквально в два клика смог получить только ту, которая касается провайдеров его дома, и в удобной для восприятия форме.

- Как же это работает?

- Попадая на наш сайт, абонент выбирает, куда требуется подключить интернет – в квартиру, офис или на дачу, и вводит свой адрес. Система ищет его дом в адресных базах, предоставленных всеми операторами, и выдаёт пользователю список провайдеров, к которым он может подключиться по этому адресу. Если пользователь затрудняется сделать свой выбор самостоятельно, он может позвонить нам и получить устную консультацию специалистов. И после такой консультации даже самый несведущий в операторском деле человек может выбрать провайдера осознанно и правильно, а не по принципу «пожалуй, Акадо: у них самый красивый логотип с точечками».

- И каковы же критерии осознанного выбора?

- В первую очередь, качество самой услуги и клиентского сервиса. Учитывая, что с одной стороны на розничном операторском рынке растёт конкуренция, а с другой – становится все больше грамотных абонентов, планка требований при выборе про-

вайдера постоянно поднимается. Если пару лет назад достаточно было дать абоненту дешёвый тариф и бесплатное подключение, то сегодня таких падких на скидки пользователей меньшинство. А большинство без качественной услуги и сервиса никакими акциями и скидками уже не заманишь.

- А по каким критериям пользователь сможет оценить качество услуг провайдера с вашей помощью?

- По отзывам других пользователей на нашем сайте и, что важнее, по экспертному рейтингу. Его мы составляем на базе опроса абонентов, которых подключили к тому или иному провайдеру: значительную часть отзывов на сайте пишут «тролли» на заказ, а вот на наш экспертный рейтинг эти нехорошие граждане повлиять никак не могут.

- Именно отклики определяют рейтинг?

- Безусловно. Без них нельзя держать руку на пульсе: абонент, которого обидел провайдер, придёт на наш сайт выбрать себе другого сразу же. И сообщит нам о проблеме своего текущего провайдера быстрее, чем сам провайдер о ней узнает. Соответственно, те операторы, которые открыто ведут с нами работу по претензиям абонентов, получают максимально быструю и точную обратную связь и могут исправить недочёты в обслуживании абонентов моментально, пока они не стали причиной массового оттока. Это очень полезно и абонентам, и самому оператору.

- Теперь о самом главном: как выглядит в рейтинговом списке «Центральный телеграф»?

- Ваша компания значитесь на нашем ресурсе как «QWERTY»: так ее знают и пользователи. Вы стабильно находитесь в десятке лучших провайдеров домашнего интернета. На сегодняшний день у вас пятое место.

- Вы ведь не просто передвигаете провайдера в списке, как на шахматной доске, но и анализируете, по какой причине пользователи выбирают провайдера или отказываются от его услуг?

- Безусловно.

- Можете назвать сильное и слабое звено QWERTY?

- Ваша сильная сторона – надёжная сеть, а слабое звено – удобство (а точнее неудобство) подключения и техническая поддержка. Уже давным-давно ведущие провайдеры осуществляют подключение своих абонентов в удобное для них, а не для себя время и за один-два дня. Ваши же монтажники работают только по будням с 10 до 19 – то есть в самое неудобное для абонента время. И ждать их визита иногда приходится по нескольку дней. Естественно, что при

наличии в доме нескольких провайдеров со сравнимым с вами качеством услуг абонент подключит того, кто первым пришлёт монтажника. Кто успел – тот и съел. Кто медлит – останется без абонентов. Ну а насчёт техподдержки – мы в курсе, что у вас новый колл-центр, который только вписывается в высокие требования к качеству. Так что мы очень надеемся, что вы решите обе эти проблемы, и в ближайшей перспективе ситуация выправится.

- Вы тоже заинтересованы в этом?

- Да, ведь в целом вы – хороший провайдер, и мы рекомендуем вас абонентам. Но нам хочется, чтобы вы выглядели достойно по всем параметрам, и нам можно было бы рекомендовать вас без оговорок: «КВЕР-ТИ – вообще хороший провайдер, но долго подключает и не совсем в удобное время...».

- А кто является нашим явным конкурентом на рынке ШПД?

- По домашнему интернету – в первую очередь Билайн и ваш сводный брат по Ростелекому Онлайн. Сейчас это самые популярные провайдеры Москвы. Также сильны сейчас 2КОМ и NetByNet: у них, как и у вас, были локальные кризисы, но они довольно быстро решили свои проблемы, и качество услуг восстановилось. Из небольших провайдеров я бы отметил Ринет, Старлинк и Горком. Ну, и МГТС набирает обороты с оптикой в каждую квартиру и офис – его тоже я бы рекомендовал вернуть в список основных конкурентов если не сейчас, то к концу года точно.

Что касается конкуренции в сегменте корпоративных пользователей, кроме общеизвестных Вымпелкома (бывший Соинтел), Акадо-Телекома, Ростелекома и Комстара я бы рекомендовал присмотреться к Гарс-Телекому и малоизвестным Тералайн-Телекому и Н-Сервису. Три эти компании за счёт гибкости своих тарифов, персонального подхода к каждому клиенту (и это не образное выражение) и быстрой реакции на заявки смогли занять лидирующие позиции среди наших партнёров по розничному и оптовому B2B.

- И как же нам бороться за место под «операторским Солнцем»?

- Прислушайтесь к своим абонентам. Кстати, для этого вам пригодятся наши рейтинги – Народный и Экспертный: любой из ваших сотрудников может увидеть свою компанию в «зеркале» мнения пользователей. Милости просим в гости – www.moskvaonline.ru.

- Ну что ж, Александр, спасибо за приглашение – обязательно к вам заглянем! И спасибо за интересную беседу!

- Вам спасибо за внимание! Надеюсь, что кто-то из ваших коллег сделает для себя ценные выводы, и это послужит на благо наших с вами пользователей!

Беседовала **Валентина КУЗНЕЦОВА**



Кольцо замкнулось!

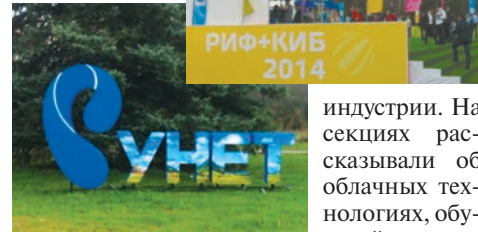
В результате реализации проекта по строительству узла доступа ОАО «Центральный телеграф» в 15-м микрорайоне г. Мытищи не только подключен жилой дом по ул. Юбилейной, д. 26, (на снимке) но и географически зарезервировано оптическое кольцо № 14 города Мытищи. Тем самым повышена надёжность сети на участке, охватывающем жилые дома № 8 и 8а по ул. Борисовка и жилые дома № 24, 24а. 26 и 28 по ул. Юбилейной.

Кольцо планировалось и было реализовано специалистами ДРСС, ДПИО и ДИТО.

РУНЕТ рулит!

По приглашению коллег из «Ростелекома» специалисты ССОиГО посетили главное весеннее мероприятие Рунета – интернет форум «РИФ+КИБ 2014».

Пансионаты «Поляны» и «Лесные дали», где он проходил, можно сказать, стал «Меккой» для представителей интернет-



индустрии. На секциях рассказывали об облачных технологиях, обу-

стройстве интернет-магазинов, о помощи собственникам малого бизнеса...В общем, о том, как интернет нам помогает жить и работать.

Праздничный календарь

В соответствии с постановлением Правительства РФ от 28.05.2013 № 444 «О переносе выходных дней в 2014 году» и утвержденным основным режимом работы устанавливается следующий график работы для работников ежедневного труда в предпраздничные и праздничные дни в мае 2014 года:

30 апреля – рабочий день продолжительностью рабочего времени 4 часа 45 минут (в соответствии с утвержденным режимом работы);

1 мая – нерабочий праздничный день – Праздник Весны и Труда;

2 мая – выходной день, перенесенный с субботы 4 января 2014 года;

3 мая – выходной день суббота;

4 мая – выходной день воскресенье;

5, 6, 7 мая – рабочие дни продолжительностью 8 часов 15 минут;

8 мая – рабочий день продолжительностью рабочего времени 7 часов 15 минут (как предпраздничный день);

9 мая – нерабочий праздничный день – День Победы;

10 мая – выходной день суббота;

11 мая – выходной день воскресенье;

- с 12 мая – рабочие и выходные дни по производственному календарю.

Идем на рекорд России!

В архиве компании имеется много чертежей здания ЦТ № 1, построенного в 1927 году на Тверской, 7. Они выполнены на бумаге, на «восковке», «синьке», «клеенке» –



это различные способы исполнения и копирования чертежей.

Каково же было мое удивление, когда я попытался развернуть один из чертежей здания на столе! Не получилось, стал разворачивать на полу – опять не помещалось на одном квадратном метре. И только когда я переместился между рядами архива, мне удалось развернуть образец полностью. В своей практике никогда не встречал чертежей такого размера. Принес метровую линейку и выяснил, что длина чертежа, выполненная на цельном отрезке бумаги (не склейке), составляет 5 метров 17 миллиметров!

На этом листе размещено семь фрагментов – чертежей здания, последовательность: подвал, партер (именно такое название этажа), эта-

жи - 1, 2, 3 и 4, а также отдельные детали конструкций здания. Удивительно то, что каждый фрагмент подписан архитектором здания Иваном Ивановичем Рербергом!

Трудно точно сказать, зачем понадобился чертеж здания такой длины. Ведь в архиве множество чертежей всех этажей здания, каждый из которых укладывается в обычные размеры, удобные для работы с ним. Мое предположение заключается в том, что такой чертеж понадобился для доклада какой-то большой комиссии, которая должна была представить все строящееся здание ЦТ целиком, на едином чертеже, чтобы не листать десяток разрозненных листов.

Позвонил в редакцию издания «Книга рекордов России». Там объяснили, как оформить заявку на рекорд, а технический консультант подтвердил, что такая заявка имеет очень большие шансы на публикацию в очередном выпуске «РОССИЯ. РЕКОРДЫ И ДОСТИЖЕНИЯ 2014»!

Владимир ЦУКОР
Фото автора

На задание редакции - с сыном



В конце минувшего года ко мне обратилась обозреватель газеты «Московские Новости» («МН») Марина Лепина с просьбой оказать содействие в написании материала о нашем музее. В общем-то, этот интерес СМИ к нашему музею стал уже привычен. Но в данном случае выяснилось, что Марина хочет прийти к нам вместе с сыном Женей. Женя оказался мальчиком очень любознательным: поработал на телеграфных аппаратах, задавал много вопросов, ча-

сто опережая маму. Это посещение в теще как-то уже забылось, и вот недавно получаю от Марины сообщение, что статья о нашем музее уже опубликована, и ее можно почитать по ссылке <http://www.mn.ru/moscow/20140331/372845016.html>

Возможно, это была журналистской уловкой — привести в музей школьника и как бы его глазами увидеть, интересен ли этот музей детям.

Видно, музей «Центрального телеграфа» понравился и журналистке, и ее сыну, так как статья получилась не только познавательной, но и очень доброй.

Еще один довод в пользу моих умоза-



ключений: Марина просит организовать экскурсию в наш музей для всего класса, где учится Женя.

Владимир ЦУКОР
Фото автора

Визитная карточка лета — шашлык!

Весна — пора шашлыков и весеннего застолья. Мне кажется, я уже перепробовала все рецепты и маринады для шашлыков, но все же один — мой самый любимый. Этот шашлык меня научил делать мой свекор — армянин, а они, как известно, знают толк в приготовлении мяса на огне.

Мясо (лично я беру свинину или баранину), много репчатого лука из расчета 1 кг мяса — 1 кг лука, соль, специи по желанию, масло растительное 0,5 стакана на 1 кг мяса и вода (желательно ледяная). Мясо режем на порционные кусочки. Чистим лук и прокручиваем на мясорубке, одновременно вдыхая фитонциды, говорят, очень полезно... Затем отжимаем сок. В нем и будем мариновать. На дно кастрюли с крышкой укладываем лук, сверху мясо, заливаем соком, снова мясо, последний слой — обязательно лук. Ставим в холодильник примерно на сутки!

За час до приготовления шашлыка вынимаем мясо из кастрюли, очищаем от лука, добавляем соль и растительное масло. Вымешиваем мясо как тесто. По времени это займет примерно 5-10 минут, но, поверьте, это стоит того! Пусть пока мясо постоит и пропитается, а мы займемся приготовлением салата.

В армянской кухне традиционными являются салаты под шашлык из печеных овощей. Нежные овощи с ароматом дыма, свежей, весенней зеленью, что может быть вкуснее?



Итак, начинаем.

Помидоры, баклажаны, сладкий перец и, если любите поострее, один стручок жгучего перца моем, нанизываем аккуратно на шампур или выкладываем на решетку (так удобнее) и печем над раскаленными углями до готовности, пока не станут мягкими. Затем очищаем их (горячими) от кожицы. Все овощи нарезаем небольшими кусочками, добавляем мелко нарезанную зелень (лично я люблю кинзу), чеснок и жгучий перец (по желанию). Все перемешиваем и солим по вкусу. Салат готов!

А для тех, кто не любит мясо, попробуйте мой фирменный рецепт — шашлык из баклажан. Баклажаны разрезать вдоль, но не до конца. В разрез засыпать половину чайной ложки соли (без горки), немного черного молотого перца и базилика (лучше мелко резанного свежего, но можно и сухого). Затем возьмите курдючное сало, для тех, кто любит баранину, свиное сало — для любителей свинины, или нежный подкожный куриный жир. Нарезьте его тонкими полосочками и нашпируйте баклажаны. Сложите их в кастрюлю и дайте постоять 1-1,5 часа. Перед приготовлением слейте всю выделившуюся жидкость, немного отожмите баклажаны, наденьте на 2 шампура одновременно поперек, и к мангалу! Поверьте, вкус неповторимый!

Друзья, я всем желаю приятного аппетита на природе, теплого весеннего солнышка со вкусом весны и отличного настроения под звуки пробуждающейся природы! До встречи.

Татьяна АЙВАЗОВА,
ведущий специалист ДИТО

«Излишний вес, чтоб ты исчез!»

Наверно, многие обратили внимание на проект «Я худею!», который по выходным дням идет на телеканале НТВ. Сюжет всех выпусков примерно одинаков: человек набрал лишний вес и не может от него избавиться без помощи диетологов, психологов, косметологов, спортивных тренеров, без поддержки родственников. Такие страсти разворачиваются на экране — с депрессиями, истериками, угрозами! А итог — от силы минус 20 килограммов. То ли дело наш коллега, Александр Гончаров, начальник узла связи из Химок: без всякого самопиара, без шума и пыли, взял да и похудел (держитесь крепче!) ... на 31 килограмм!

- Саша, как это все произошло?

- Очень сильно растолстел за последние три-четыре года. И вес стал ощущать, и проблемы с одеждой возникли: не мог себе даже нормальные шорты найти (нет таких размеров), в Германии заказывал. Рядом с любимой женой Ириной стал комплексовать: этакий колобок!

- И все-таки что послужило главным мотивом для внешнего преображения?

- Захотел увидеть восхищение в глазах Ирины. Не скрою, первые шаги дались очень трудно, тяжело были отказываться от обильного и вкусного ужина. Но все же сумел перебороть себя. В общем-то, все это в пределах человеческих возможностей. Мы просто привыкли себя излишне ублажать едой.

- Что теперь ушло из твоего меню?

- Меню обычное, ем все, но в малых количествах. Хорошо завтракаю, обед очень легкий. И поменьше сладкого, фастфуда и коллы. И после 15.00 не ем, единствен-



Александр Гончаров на снимке двухлетней давности и сегодня. Почувствуйте разницу!

ное исключение вечером, если чувствую голод, позволяю себе маленький кусочек твердого сыра и кофе. Ну, и регулярные занятия спортом. В моем случае это гантели, первый месяц занимался каждый вечер, сейчас через день. Ощущения просто супер, не хожу, а летаю. Советую всем, кто «обзавелся» лишними килограммами, поскорее их изжить. От них — одни проблемы.

- Да, Саша, самое главное: жена оценила твой «весовой» подвиг?

- Ирина просто в восторге! Приятно видеть обожание в ее глазах.

От редакции

Благодарим Александра за то, что он поделился личным опытом и ценными советами в борьбе с лишним весом. Эти советы особенно актуальны в весенний период, когда всем хочется обновления и омоложения. Призываем и других читателей добавить советы в газетную «копилку похудения». Все авторы умных подсказок получают призы!

Лечение цитрусовыми



При артритах очень полезно пить смесь соков цитрусовых (особенно грейпфрута) и сельдерея. Можно также каждое утро перед завтраком выпивать стакан воды с лимонным соком.

Для профилактики инсультов и инфарктов

очень полезно сочетать лечение лимонами с ежедневным употреблением натощак клюквы (по 1 столовой ложке). Рекомендуется также есть побольше грейпфрутов: в их составе содержится большое количество калия и аскорбиновой кислоты.

Оливковые рецепты красоты

Чтобы максимально использовать полезные свойства оливкового масла, возьмите за правило применять его не только в кулинарных, но и в косметических целях — для красоты.

Успокаивающая маска для лица: смешать по половине банана и протертого огурца с двумя столовыми ложками оливкового масла, нанести на 20 минут.

Лосьон для тела: добавить в оливковое масло лимонный сок и соль, втереть в кожу перед принятием ванны или душа.

Маска для волос: взбить два желтка с оливковым маслом, нанести на 30 минут.

Чтобы подкова приносила счастье, надо прибить ее к копыту коня и пахать, пахать, пахать...

Рубашка мужа — лицо жены!
Шуба жены — лицо мужа!

В жизни главное — не лениться. Захотел поспать — поспи.

- Мама миа, итальяно писсуро! — закричал кот, увидев в прихожей новые итальянские туфли...

Лидия УГЛОВА,
секретарь-референт ОДО

Магазин ковров:

- Мне в детскую, что-нибудь немаркое...
- У вас сколько детей?
- Семеро.
- Лучше заасфальтируйте...

Александр КУЛАГИН,
ведущий специалист ССОиГО