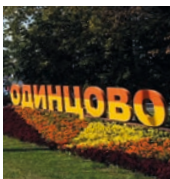


ТЕЛЕГРАФИСТ

№ 15 (3878)

Корпоративная газета ОАО «Центральный телеграф»

Пятница, 19 сентября 2014 г.



В списке лидеров

Одинцово на проводе

стр. 2



Точка-тире

Народная телеграмма

стр. 3



Золотые дети

Подрастающее поколение ЦТ

стр. 3



Велопарад

Наши люди в спорте

стр. 4

Выборы

Отдали свой голос на ЦТ

14 сентября на «Центральном телеграфе» открылся избирательный участок № 145 по выборам в Московскую городскую Думу.

Отдать свой голос за выдвинутых кандидатов пришли жители домов по Тверской улице, Брюсову переулку и Большой Дмитровке. К сожалению, на этот раз явка по нашему участку была невысокой: она составила 12 процентов.

Сами выборы прошли организованно, с соблюдением всех необходимых требований. Этому способствовала большая



подготовительная работа, проведенная подразделениями компании — АД, СБ, СГЭ, ДИТ, ДТЭ. Очень четко при подготовке к выборам и в процессе их проведения сработала участковая избирательная комиссия. Мы получили высокую оценку территориальной избирательной комиссии и главы управы Тверского района ЦАО г. Москвы.

Елена ЗОЛЕНКО,
председатель участковой
избирательной комиссии



Новости

Эффективный бизнес с 8-800

«Центральный телеграф» ввел новую услугу для юридических лиц «Бесплатный вызов». Это — возможность подключить единый виртуальный многоканальный телефонный номер формата «8-800», не привязанный к конкретному адресу и не требующий установки дополнительного оборудования. При этом можно обрабатывать все входящие телефонные звонки, не увеличивая количество имеющихся в офисе телефонных линий.

Поскольку «8-800» обеспечивает бесплатное соединение с номером из любого региона России, использование услуги значительно повышает активность владельца бизнеса, рост количества заказов, соответственно, и доходов компании. Кроме того, эта услуга дает возможность упорядочить все каналы коммуникации, сократить расходы на связь, повысить лояльность клиентов и расширить географию бизнеса.

Согаз застрахован от потери важной корреспонденции

Новым крупным клиентом «Центрального телеграфа» стал крупнейший в России страховщик федерального уровня Страховая Группа «Согаз». Между компаниями был подписан долгосрочный контракт на оказание услуг документальной электросвязи с возможностью отправки телеграммы по телефону.

Эта услуга позволяет передавать текстовые сообщения по любому адресу в России и за рубежом (СНГ) с гарантией доставки в установленные сроки. Телеграфные сообщения являются юридически значимыми, а их отправитель имеет возможность получить копию переданных сообщений в течение семи месяцев с момента подачи телеграммы.



Социальная ответственность

Школьный звонок звенел и для нас

Для нашей компании уже стало традицией поздравлять с Днем знаний подшефные школы. И в этом году представители «Центрального телеграфа» вместе с учениками, их родителями и учителями лицея №1571 приняли участие в торжественной линейке, посвященной началу учебного года.

В качестве подарка подшефный лицей получил от компании медиапроектор для актового зала и комплекты учебных пособий.



На передовой

«За бренд QWERTY нам в нашем городе не стыдно...»

Одинцово — это почти продолжение Москвы: съезжаешь со столичного Можайского шоссе, пересекаешь кольцевую, и вот уже она, одинцовская «Можайка», только более плотно застроенная и с огромным количеством офисов и торговых центров. Движение по шоссе тоже под стать столичному. А вот и приятный сюрприз: на многих рекламных щитах с предложением всякого рода услуг и товаров — родные телеграфские номера телефонов. Работают наши одинцовские коллеги! К ним в один из жарких августовских дней и держим путь.

...Офис центра продаж и обслуживания клиентов на Вокзальной, 39 встретил нас приятной прохладой, уютным помещением с телеграфской атрибутикой и приветливыми улыбками менеджеров Елены Кузнецовой и Натальи Владимирской. А вот навстречу нам спешит и сама хозяйка офиса — начальник ЦПОК Людмила Макарова. Бодрая, энергичная и необыкновенно обаятельная! Мы садимся по обе стороны ее рабочего стола и заводим «песню о главном» — о том, как наш центр продаж добывает доходы для компании на элитной одинцовской земле.



— Людмила Александровна, близость Одинцово к Москве, мощное строительство жилья и бизнес-бум уже сами по себе предполагают острую борьбу за клиента среди операторов связи. Как на этом поле битвы выглядит «Центральный телеграф»?

— Достоинно и уверенно. Зайдите на сайт города Одинцово: наша компания значится в первой четверке операторов связи. В рейтинге провайдеров мы прочно занимаем второе место. Услугами

«Центрального телеграфа» пользуются администрация, соцзащита и другие структуры управления города.

Окончание на 2-й странице.

Акции

РРаздники в городах

«Центральный телеграф» 7 сентября вместе с москвичами отметил День города. На этот раз мы отправились в парк «Сокольники». Приехали на место утром, когда было еще прохладно, но день обещал быть жарким. Сокольники — место популярное: на Песочной аллее, где мы расположились, даже рано утром было оченьлюдно. Подошли иностранные туристы и стали фотографировать наш шатер.

— The Telegraph, — объявил Владимир Цукор, потом добавил: telecommunications.

Туристы заулыбались и продолжили шелкать фотоаппаратами. До назначенного часа открытия выездного филиала еще было время, но мы решили начать раньше. Аниматоры заняли позиции в начале и конце аллеи и, как регулировщики, направляли людские потоки в сторону нашего шатра:

— «Центральный телеграф» предоставляет вам уникальную возможность отправить поздравительную телеграмму непосредственно из парка «Сокольники», причем вы можете указать время доставки вплоть до Нового года, — голоса зазывальщиков разносились на весь парк. — Подходите! Настоящий телеграфист прибыл к нам на праздник из 19 века! Он расскажет много интересного про добрую телеграмму.

Владимир Цукор уже наклеил усы и надел мундир, Марина Бирюкова и Юрий Роднов — футболки с логотипом ЦТ, связь по СИТИФОНу с телеграфистом Татьяной Федоровой была проверена. Заработала отлаженная цепочка: история телеграфа — современные услуги.

На столе возле экспонатов лежали рекламные листовки с новыми тарифами на цифровое телевидение и интернет QWERTY, а на самом видном месте — «СИТИФОН». Особенно эффектно смотрелся настольный телефонный аппарат, по которому мы звонили в офис на Тверской практически из леса.



— Это тот самый «Центральный телеграф»?

— Да, тот самый.

— А это что?

— У нас новая услуга, «СИТИФОН» называется, а еще мы доступ в интернет предоставляем.

— Ну, надо же!

Дети и взрослые проявляли интерес к интерактивной экспозиции нашего музея. Сказочный телеграфист позволял прикоснуться к истории в прямом смысле слова.

Окончание на 3-й странице.

«За бренд QWERTY нам в нашем городе не стыдно...»

Начало на 1-й странице.

В зоне обслуживания нашего ЦПОК — 13 400 абонентов из числа физических лиц и 420 юридических лиц. На улице Садовой мы вошли сразу в два жилых дома, на улице Говорова — в четыре, причем здесь «добыли» богатый эксклюзив — огромный МФЦ на улице Говорова д. 161, общая площадь которого составляет почти 17 000 квадратных метров. Заключен договор на оказание услуг связи с управляющей компанией МФЦ.



Начальник РЦТО-1 Аркадий Анненков — технический «рулевой» в одинцовском центре продаж

Завершается строительство узла ЦТ в БЦ по адресу ул. Говорова д. 18А, общая площадь его составляет более двух тысяч квадратных метров. В работе сейчас четыре довольно крупных бизнес-центра и восемь жилых домов. Уже готовим задел на 2015-й год.

- О перспективах чуть попозже, а пока расскажите о своих самых крупных активах.

- Из бизнес-центров можно выделить Говорова, д. 161, куда «Центральный телеграф» вошел эксклюзивным провайдером. Кстати, первым абонентом здесь стала управляющая компания. Также начаты продажи еще в двух бизнес-центрах — на улицах Чикина, д. 6А и Маршала Бирюзова д. 17. Хороший доход приносит БЦ на Можайском шоссе, д. 80.

Из жилых микрорайонов это, конечно же, «Гусарская баллада». Три года назад вошли туда третьим оператором, бились за каждый дом, их у нас сейчас 15, а это почти половина жителей микрорайона. Присутствие свое стремимся постоянно наращивать. В мае подключили к нашей сети два дома — на 655 и 120 квартир. Рассчитываем на хороший «улов» и в строящемся 560-квартирном жилом доме по улице Давыдова, д. 1. Открыты проекты четвертой очереди этого ЖК, ведется строительство сети ЦТ еще в 13 домах.



ЖК «Гусарская баллада» наши одинцовские коллеги сумели сделать для компании «хлебным»

Самое главное, и это нас здорово мотивирует, услуги «Центрального телеграфа» пользуются повышенным спросом.

- Причина?

- Конечно же, высокое качество. Говорила и повторюсь: нам нигде не стыдно за наши услуги, поэтому предлагаем их с чистой совестью. Пользователи быстро оценивают наши интернет, телевидение, телефонию, и бумажная реклама отдыхает: информация на форумах и просто в общении разносится мгновенно. Так что ситуация, когда абоненты переходят к нам от конкурентов, стала привычной. Кстати, не только в «Гусарской балладе».

- У вас же в этом микрорайоне еще два ТРЦ?

- «Кочубей» и «Гусарская баллада» — наши тяжеловесы, которые во многом позволили сделать жилой комплекс для компании «хлебным». Правда, мы еще не считаем эти объекты отработанными: собираем всю информацию по движению арендаторов. Особое внимание — ТРЦ «Гусарская баллада», где до сих пор площади заселены не полностью. Наши менеджеры по телефону предлагают услуги связи владельцам площадок. Это так называемые холодные звонки, но, понятно, ими не ограничиваемся. Стараемся как можно чаще лично встречаться с управляющими. Впрочем, это касается любого объекта — будь то жилой дом, БЦ или ТРЦ.

- Как известно, основная борьба на рынке услуг связи сейчас развернулась за сектор В2В, который приносит быстрый и стабиль-



Ведущий менеджер Вадим Гладышев: грамотный, энергичный, перспективный

ный доход. Как вам удастся постоянно пополнять список объектов коммерческой недвижимости?

- Знаете библейскую мудрость о том, что стучащемуся да откроют? Так вот мы стучимся и в двери, и в окна. И это не простая напористость, когда берешь клиентов измором. Хотя, знаете (смеется) с одного объекта охранники меня недавно выводили за руки. Но это, скорее, исключение, а правило заключается в том, что стараемся всей командой работать на опережение: мониторим ситуацию с новостройками, встречаемся с управля-

щими, узнаем их потребности, и входим на объект полноправно. И уж если вцепились в жилой дом, БЦ или ТРЦ (а делаем это везде, где есть техническая возможность для подключения), из своих «объектов» не выпускаем. Сейчас на согласовании БЦ по адресу ул. Молодежная, д. 36А. Уже подписан формуляр дирекцией на БЦ Чикина, д. 14, где планируем продажи в ноябре.

- Охотитесь только за крупными объектами?

- Нет, у нас другая политика. Во-первых, и с небольшого объекта доходы «капают», а во-вторых, он нередко служит как бы отправной точкой для движения вперед. Так было у нас с ТЦ «Евродом», когда мы подключили несколько офисов, а потом, не открывая проекта, хозяйственным способом достроили сеть еще до одного объекта «Евродома». В бизнес-центре на улице Маршала Бирюзова, 17 всего 10 арендаторов, но восемь из них — наши.

- А в каких отношениях вы с конкурентами?

- Тесно не дружим, это понятно, но и не враждебны. Иногда это себе дороже. Ориентируемся в ситуации и стараемся извлечь пользу для бизнеса. Так же поступаем и с другими структурами. Вот передали администрация города все кабельное хозяйство МУП ТЦРК, а нам ведь строить надо. Конечно же, сразу стали «наводить мосты».

- На какие еще объекты, говоря Вашими словами, хотели бы «внедриться»?

- Наверняка, на въезде в город видели большие щиты с рекламой микрорайона «Одинбург». Это грандиозная новостройка, целый город, и мы уже начинаем работать с застройщиком. Вот видите, передо мной рекламный буклет «Одинбурга»: теперь это наша настольная книга. Нацелились на бизнес-центры «Дубки», «Дубрава», на МФЦ в «Гусарской балладе». А вот если удастся войти в ТРЦ «Вегас» площадью 113 тысяч квадратных метров, то я буду супер-менеджером по продажам (смеется). Хотя, конечно, это будет еще одна общая победа нашего замечательного коллектива.

- Он у вас, судя по всему, небольшой.

- Всего 4 человека, плюс РЦТО-1 — технический блок ДИТО. Вместе со мной все время в одной упряжке менеджеры Вадим Гладышев, Елена Кузнецова и Наталья Владимирская, техник Светлана Геннадьевна Белякова, начальник центра Аркадий Анненков, инженер Эдуард Вуевский, наши монтажники Александр Малов, Владимир Яковлев и Игорь Бурдин. Вместе нам удается успешно справляться с планом доходов. И это притом, что он постоянно растет.

- У Вас самой, я смотрю, столько энергии, столько энтузиазма. Что служит для Вас «подпиткой» в жизни?

- Сложно сказать. Наверно, всему виной мой неумный характер. Ни минуты не могу сидеть без дела — хоть на работе, хоть дома. Мне все интересно по жизни — работа, дача, охота, рыбалка, кулинария, рукоделие... Во всем стараюсь видеть позитив. Дает силы понимание того, что на работе у меня коллектив единомышленников, а дома — прекрасная семья.

- Кстати, как семья относится к тому, что Вы «горите» на работе?



Ведущий менеджер Елена Кузнецова — настоящий ас в своем деле

- С пониманием. Они знают, что по-другому я не умею. У меня прекрасный муж. Игорь — бывший военный, он и привез меня в Одинцово из Казахстана. По профессии я инженер-программист, а еще дипломированный маркетолог, 17 лет работала в Одинцовском узле связи. Все это мне очень помогает сегодня.



Офис ЦПОК города Одинцово выглядит современно и очень уютно

Наша общая с мужем радость — дочка Лиза, умничка и большая труженица. Она — чемпионка мира и Европы по современным танцам, тренирует детей в нескольких школах и учится на педагога-психолога. Есть и всеобщий любимец — мини той терьер по кличке Пиксель. Живем дружно, весело, интересно. Так сложилось, что и дома, и в рабочей семье чувствую себя комфортно. Вот это меня и «подпитывает».

...Уже провожая меня на выходе из офиса, Людмила Александровна показала на огромный новый дом:

- Скоро пятиэтажки здесь снесут и застроят все вот такими многоэтажными домами. Такая перспектива нас очень радует: будет много работы.

А меня от души порадовало, что в нашем коллективе трудится такой суперэнергичный и грамотный человек, под руководством которого коллектив ЦПОК высоко держит имидж «Центрального телеграфа» в элитном Одинцово.

Валентина КУЗНЕЦОВА

От редакции: Пока готовился к выходу номер газеты, из одинцовского ЦПОК пришла новая информация: в сентябре здесь начали продажи в БЦ на ул. Говорова, 161 (60 юрлиц) и открыли два проекта — БЦ на ул. Чикина 14 (10 юрлиц) и БЦ на Молодежной, д. 36 А (20 юрлиц).

С форума ЖК «Гусарская баллада»

Я однозначно за Кварты. Пользовалась разными операторами в Одинцово, есть с чем сравнить. Что мне нравится у этого оператора: тарифы, стабильный интернет, а если что-то и случилось, то техподдержка реагирует сразу, проблему устраняют быстро. Этот пункт стал решающим и жирным плюсом в сторону Кварты.

Никнейм: LSSStyle

Я тоже за Кварты. Пользовалась больше 3-х лет и интернетом и телевидением. Техподдержка на уровне, инет работает стабильно, к телевидению тоже претензий не было. До Кварты был триколор, замучил реагировать на погодные условия, майский дождь или снег — и пропадал сигнал.

Никнейм: Skubi

Если в доме есть Кварты — очень советую! После Севен Ская ну просто красота! До сих пор не нарадуюсь! Никнейм: Olga A

Я за qwerty, и уже подключил в новой квартире, за прошедшие два года пользования их услугами я ни разу не позвонил в службу поддержки, в отличие от 7неба, с которыми просто устал общаться.

Никнейм: Puch

ПРАЗДНИКИ в городах

Начало на 1-й странице.

Дети играли с нитяным телеграфом, разгадывали шифровки факельного телеграфа, отбивали морзянку на настоящем аппарате Морзе. Мужчины вспоминали армейское прошлое — ловко передавали сообщение: точка-тире, точка-тире. Женщины фотографировались на фоне раритетов. Ну и как же тут не отбить телеграмму? Тем более что можно отложить доставку, указав день ее вручения на бланке.

Скопилась очередь из желающих поздравить друзей и родных с днем рождения, Новым годом или просто передать привет из Сокольников.

Уличное кафе по соседству в какой-то момент стало напоминать операционный зал «Центрального телеграфа». Места в нашем шатре не хватало, и люди сели за столики заполнять телеграфные бланки. Юрий Роднов и Марина Бирюкова едва успевали перевести дух, передавая телеграммы, показательно вертя СИТИФОНом, рассказывая про то, что Телеграф может в телекоммуникациях многое, если не все.

Наши аниматоры, одетые в куртки QWERTY, неподалеку проводили развлекательную программу для посетителей парка. Тут были конкурсы, викторины, веселые игры. А какие конкурсы, тем более в праздничный день,

без призов? Победители и самые активные участники получали памятные подарки от «Центрального телеграфа» — брелоки, ручки, блокноты.

Всего в этот день мы приняли около полусотни телеграмм. Желавших отправить необычное поздравление было гораздо больше. Тем, кто не мог вспомнить адрес получателя или попросту не хотел стоять в очереди, мы советовали обратиться на сайт www.qwerty.ru. Да, старая добрая телеграмма идет в ногу со временем. Теперь ее можно подать и с помощью интернета, и по телефону. Неизменным остается лишь то, что «Центральный телеграф» гарантирует ее доставку в указанные сроки.

Не только Москва отмечает свой праздник в первый уик-энд сентября, так что работы у нас было хоть отбавляй. Помимо Сокольников, «Центральный телеграф» в эти дни развернул демонстрационные стенды на культурно-массовых мероприятиях в Люберцах, Красногорске и Одинцове, чтобы и их жителей познакомить со своими услугами.

Народ такие праздники любит, а потому недостатка в посетителях на наших стендах не наблюдалось. Люди останавливались и, как водится в России, спрашивали: «Что дают?», и мы, удовлетворяя их живой интерес, рассказывали им про выгодные тарифы на интернет и ТВ. Тарифы всем нравились, «СИТИФОН» тоже, так что со многими посетителями мы обменялись контактами.



Кстати, в Люберцах нашими соседями по площадке оказались коллеги из «Ростелекома». Мы тепло поприветствовали друг друга и сфотографировались вместе на память. А в Одинцово уже на следующий день после акции были подключены услуги одному из посетителей нашего стенда, и несколько человек сделали запрос на подключение.

Наталья ФЛОРИНСКАЯ,
Фото автора,
Владимира ЦУКОРА и
Александра КУЛАГИНА



Впервые отметить День города Москвы решили в середине XIX века. Идею празднования 700-летнего юбилея города поддержали митрополит московский Филарет, писатель Константин Аксаков и генерал-губернатор Москвы Алексей Шербаков. Празднование состоялось 1 января 1847 года.

Через 100 лет, в 1947 году, с большим размахом отмечалось 800-летие Москвы. К юбилею города была учреждена медаль «В память 800-летия Москвы». Торжества состоялись 7 сентября. По всему городу были развешены флаги и портреты вождей. Вечером центр Москвы осветили огни иллюминации. Завершились торжества праздничным салютом.

В 1986 году Борис Ельцин, являвшийся тогда главой московского горкома КПСС, постановил праздновать День города регулярно в начале сентября. В этот день в Москве проходили продуктовые ярмарки.

В сентябре 1997 года при мэре Юрии Лужкове было организовано грандиозное празднование 850-летия Москвы. С тех пор празднование Дня города стало ежегодной московской традицией.

Профсоюз – детям

Веселились, ели-пили: «Здравствуй, школа!» в «Жили-Были»



У телеграфской детворы есть два самых любимых праздника — Новый год и «Здравствуй, школа!». И хоть атрибуты у них совсем разные, настроение одно — радостное, волнительное. Праздник первоклашек — это не только уникальное явление на столичных предприятиях, но и всегда для нас что-то новенькое, еще не опробованное нами. Где мы только ни были за 40 лет: именно столько существует замечательная традиция «проводов» первоклашек в школу. Когда-то в нашем легендарном клубе устраивали многолюдное веселье с играми, спектаклями или концертами. А еще поднимались на Останкинскую башню, катались на теплоходах, ездили в Коломенское и «Союзмультфильм», Планетарий и Дарвиновский музей.

А в этот раз праздник для 30 детей прошел 31 августа в замечательном детском музее «Дом сказок «Жили-были» на ВДНХ. Это единственный в мире музей, посвященный сказкам. И это место, которое впечатляет не большим пространством и количеством аттракционов, а своей необычайной теплотой и ощущением сказочности. Наши ребята побывали в гостях у задорной

Бабы Яги, познакомились со старинным укладом русского быта — утварью, картинами, обычаями. Добрая и мудрая сказительница пригласила юных гостей в мир русских сказок. Вместе со сказочными персонажами ребята, переодетые в русские народные костюмы, совершили настоящее путешествие в сказочный мир. На сказочных тропах их не испугала встреча ни с Водяным, ни с Бабой Ягой! Они весело преодолели множество препятствий и помогли Василисе Прекрасной отыскать волшебное колечко!

Ребята путешествовали по сказке совсем одни, без взрослых, которые в это время, попивая чаек, развлекали друг друга рассказами о детских приключениях и с интересом прислушивались к звукам из сказочной страны. Когда же, почти через час, двери сказки распахнулись и оттуда высыпались наши малыши, все ахнули: до чего же они были прелестны в русских сарафанах и рубашках с кушаками! Следующие 10 минут настырно шелкали фотокамеры и телефоны!

Вкусное чаепитие придало празднику и сытость, и уют. Уплетая за обе щеки вкусные пирожные, печенье и конфеты, ребята не могли оторваться от вкусняшек и хоть пару слов рассказать родителям о своих впечатлениях.

Застолье завершилось чествованием наших главных героев дня — первоклашек. В этом году их восемь! И все мальчишки. Они с удовольствием рассказали, что в школу идут за знаниями и за друзьями. Профком пожелал новичкам-первачкам хороших оценок, интересной школьной жизни и вручил каждому от компании, в которой работают родители, объемную красочную книгу под названием «Большая энциклопедия для любознательных».

Покинув Музей, все долго еще гуляли по выставке: день был теплый, предшкольный! А школьная жизнь, начатая так здорово и в такой хорошей компании, должна обязательно стать успешной и радостной!

Татьяна ИВАНОВА,
председатель Профкома



Анекдот в тему:
Второе сентября.
Учительница обращается к ученикам:
- Дети, у вас есть еще вопросы?
Вовочка тянет руку:
- Марья Ивановна, а когда каникулы?

Минута славы

«Золотая» дочка

Незаметно пролетело время: еще совсем недавно Нина Лесных была школьницей, а сегодня она — студентка Первого Московского государственного медицинского университета имени И.М. Сеченова. Гимназию № 16 г.Химки Нина закончила с отличием. В праздничной обстановке, на балу отличников глава городского округа вручил ей золотую медаль. А Затем Нину в числе других медалистов поздравил и губернатор области Андрей Воробьев.

Мы так рады за Нину и ее маму — Татьяну Лесных, техника по учету РЦТО № 1, и от чистого сердца поздравляем их с этим ярким событием. Пусть годы учебы будут для Нины в радость. Студенческая жизнь — насыщенная, веселая и уже взрослая. Желаем нашей милой первокурснице удачи во всем. Крепкого здоровья тебе, Нина, огромного счастья и благополучия. Пусть ангел-хранитель оберегает тебя всегда.

Есть у нас и еще один студент-первокурсник: сын начальника нашего ЦПОК Екатерины Ивановой Игорь поступил в МАДИ.



Эти годы навсегда, поверь,
У тебя в душе оставят след.
Лекции, зачеты ждут теперь
И учения негасимый свет!

Коллектив ЦПОК г. Химки

С юбилеем!

Надежна во всем

7 сентября отметила свой 55-летний юбилей Лидия Михайловна Маленьких.

Она пришла на Центральный телеграф в далеком 1976 году в цех тональной связи учеником электромонтера. Окончив институт, стала работать в этом цехе инженером, потом — старшим сменным инженером. С 2000 года в связи с развитием новых цифровых услуг на ЦТ Лидия Михайловна освоила мониторинг транспортной сети по технологии SDH и PON. А с 2006 года после объединения участков традиционной телефонии и транспортной сети SDH и PON она переведена на должность инженера в ОУСС ТК в группу обслуживания голосовых услуг.

Лидия Михайловна — высококвалифицированный специалист, человек, требовательный к себе и коллегам. Свои богатые знания и опыт она умело передала многим новичкам, воспитав хорошие кадры для предприятия.

Поздравляем Лидию Михайловну с юбилеем и желаем оставаться такой же надежной во всем, искренней и жизнерадостной!

Коллектив ДУС



Народная медицина

Рецепты от простуды



При насморке помогает нос промывать детским мылом, а лучше — хозяйственным.

Интенсивная терапия: ноги в таз с горячей водой, в которой растворена горчица, грудь растереть скипидарной мазью, одновременно закапать в нос масло с луком, а затем пить горячий чай с малиной и медом. На ночь горчичники на спину. Утром здоров!

При простуде полезно есть чесночное масло. Для его приготовления кашку из пяти долек чеснока смешивают со 100 г сливочного масла, добавляют соль по вкусу. Чесночным маслом заправляют картофельное пюре или намазывают его на хлеб.

Вкусная рубрика Татьяны Айвазовой

Помидоры — пальчики оближешь!

Сегодня, специально для вас, мои дорогие хозяйки, я приготовила рецепты очень вкусных заготовок. Поверьте, еще никто не ушел из-за стола, не попросив такой рецепт.

Помидоры вяленые

Помидоры должны быть мясистыми, полностью спелыми и вкусными. Лучше всего подходят сливовидные. Эти помидоры идут в пасту, пиццу, салаты из вареных овощей, придают чудесный вкус самым скучным бутербродам. Одна банка вяленых помидоров в холодильнике спасет вас в критические моменты, когда нужно шикануть деликатесом. В магазинах они бессовестно дорогие.

Итак, чеснок — 1 небольшая головка, томаты свежие — 1,5-2 кг; масло растительное без запаха, базилик — 3-4 веточки; сушеные травы (тимьян, розмарин, майоран), соль.

Промываем овощи под проточной водой и вытираем насухо салфеткой или полотенцем. Режем каждую помидорку пополам, аккуратно вырезаем плодоножки. Чайной ложкой вычищаем из серединок



семечки с мякотью, застилаем противень бумагой для выпечки. Раскладываем томатные половинки по всей поверхности противня разрезанными частями вверх, присаливаем все кусочки, посыпав сушеными травами и чуть-чуть смазываем растительным маслом. Помещаем тома-

ты в разогретую до 120°C духовку на 4-5 часов и все это время следим, чтобы они не пересохли, при необходимости поворачиваем противень на 180° по часовой стрелке: так овощи подсушатся равномерно.

После того, как помидорки подсушили, вынимаем их. На дно стерилизованной поллитровой банки кладем веточку базилика, наливаем немного масла. Выкладываем томатный слой, посыпав его травами, раскладываем поверх несколько чесночных долек, порезанных листиками. Так заполняем слоями всю банку, заливаем маслом, закрываем крышкой и помещаем в холодильник. Через несколько дней томаты настоятся, пропитаются ароматами трав и будут готовы к употреблению.

Помидоры маринованные

Мне хочется, чтобы и у вас всегда в заготовках были эти помидорки. Уж больно они вкусные!

На 3-литровую банку нужно: 5 листиков вишни, 10-15 штук черного перца горошком, 3-4 разрезанных пополам зубчика чеснока, 2 зонтика укропа, 2-3 резаные вдоль полосочками морковки. Банку до половины наполняем помидорами, а по краям вдоль стенок закладываем морковку, затем докладываем помидоры доверху. Заливаем кипятком, накрываем крышкой и даем им постоять 15-20 минут. Остывшую воду сливаем, в банку насыпаем 2 ст. ложки поваренной соли с небольшой горкой, 3 ст. ложки сахара, тоже с небольшой горкой, заливаем кипятком так, чтобы осталось место только для 4-5 ст. ложки уксуса 9%, и закатываем. Банки переворачиваем и накрываем теплой шубкой до остывания.

Для следующего номера газеты я подготовила два оригинальных рецепта варенья. Ждите!



Мир увлечений

«Солнце на спицах, синева над головой...»

Приятную новость получили мы после минувших выходных: инженер ДТЭ Сандро Гогичашвили не просто принял участие в большом велопараде, посвященном Дню города, но и финишировал в первой десятке. И это при 10 тысячах участников!

- Сандро, поздравляем! Заезд был трудным?

- Спасибо за поздравления! Что касается заезда, то он не был «быстрым»: скорость ограничили до 15 километров в час (при моих обычных 30-40 километрах), так что была возможность на протяжении 26 километров маршрута спокойно любоваться видами Москвы. Движение транспорта от метро «ВДНХ» до парка «Красная Пресня» было перекрыто, нас сопровождал патруль ГИБДД. Все было красочно, парадно. Некоторые сложности создавали лишь велосипедисты-новички, которых на парад прибыло очень много. Но они по пути следования постепенно «отсеивались». В начале заезда я находился где-то в середине колонны, а финишировал во втором ряду. Это была отличная проверка сил!

- Надо понимать, вы себя относите к опытным велосипедистам?

- Думаю, имею право так считать. На велосипед сел в шесть лет, и с того времени это — самый мой любимый вид транспорта, на котором накручиваю километры круглый год. Велосипедов каких только марок у меня не было — и отечественных, и импортных! И вот уже несколько лет в моем владении велосипед марки Наго. Только за это лето наездил на нем 3000 километров. Уже несколько лет состою в велоклубе «32 спицы» — одном из самых больших в столице.

- За что любите велосипед?

- Прежде всего, за возможность развивать и укреплять тело. В этом плане, конечно же, у велосипеда огромное преимущество перед автомобилем. Кстати, машина в семье у нас тоже есть, и права у меня имеются, но я предпочитаю своего двухколесного друга, который дает мне свободу движения, тренирует мои мышцы и позволяет быть ближе к природе. Каждый день после работы проезжаю по четко отработанному маршруту 20 километров. О велосипеде забочусь, оснащаю его всякими полезными новинками. И еще (только не смейтесь) скучаю по нему. Так было этим летом, когда мы уезжали в Грузию и из-за перегрузки автомобиля не могли забрать мой велосипед.

- Кстати, Сандро, ваши корни в Грузии?

- Да, по отцовской линии. Мы принадлежим к народности мтиули, а род наш древнейший дворянский. Сам я родился и вырос в Москве, в Грузии бываю не так часто,



Наш Сандро на велосипедной прогулке...

но для меня эта страна — источник красоты, мудрости, благородства. И что бы там ни говорили, но грузины по-прежнему очень хорошо относятся к русским и сожалеют, что взаимоотношения двух стран подпорчены. У меня живет там много родственников, в том числе моя любимая бабушка. Она так искренне радовалась за меня, когда я рассказывал ей, что работаю в самом центре Москвы, на старей-



... и на велопараде

шем предприятии связи, в замечательном коллективе, и что каждый день на работу иду как на праздник.

- Надеюсь, насчет работы вы не приукрасили?

- Во-первых, я бы этого никогда не сделал, а во-вторых, в этом не было никакой необходимости. Считаю, что мне действительно повезло и с работой, и с коллегами. Есть огромное желание приносить пользу компании. А занятия велоспортом, как всегда, будут подпитывать меня силами и оптимизмом.

Беседовала Валентина КУЗНЕЦОВА

Улыбнитесь!

На передаче «Самый умный» на вопрос: «Морковка, лук, картошка, лексус — что лишнее?» пятиклассник Вова ответил: «Морковка, лук, картошка».

Вчера смешал коньяк «Наполеон» с коньяком «Кутузов». Наутро ощутил всю тяжесть войны 1812 года...

- Этой ночью, Люся, мы с тобой будем делать то, чего делать нельзя!
- На ноль делить, что ли?

Для русских таблички «Купаться ЗАПРЕЩЕНО!», «Не влезай — УБЬЕТ!», «Руками НЕ ТРОГАТЬ!» — это вызов!!!

Я тут случайно заметила: если блузку не застегивать на три верхние пуговицы, то глаза можно не красить.

Получил пенсию, решил поехать отдохнуть, доехал до аэропорта. Мужики, не знаете, где можно отдохнуть в аэропорту?

- Вы переехали сплошную, с вас штраф!
- За что? Я ее помял или передвинул?

Выяснилось, что на том же самом языке, на котором пишут врачи, машинисты пригородных поездов объявляют остановки.