Издается с 1930 года
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ТЕЛЕГРАФ
ОСНОВАН В 1852 ГОДУ
www.cnt.ru/telegrafist

ТЕЛЕГРАФИСТ

№ 20 (3883)

Корпоративная газета ОАО «Центральный телеграф»
Пятница, 28 ноября 2014 г.

И это все о ней...
наша сеть – центральная
стр. 2

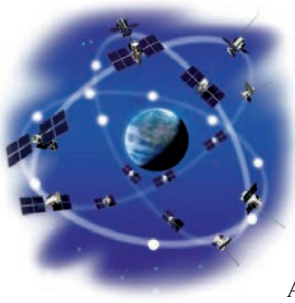
«Фила» угодила!
В ТЕЛЕГРАФ – судьба
стр. 3

Казаки-не разбойники
талантливый поход
стр. 3

Без женщин
Тысяча лет
стр. 4

Независимость

Отечественный ГЛОНАСС – на службе «Центрального телеграфа»



Глобальные (спутниковые) навигационные системы ГЛОНАСС (Россия) и GPS (США) дают возможность определить с помощью приборов-навигаторов координаты, дату и время, траекторию и скорость движения объектов на суше и на море, а также в околоземном пространстве.

Российская система ГЛОНАСС функционирует с начала 90-х годов. Приказом Минкомсвязи РФ от 3 мая 2011 г. N92 г. «Об определении видов технических средств и систем, подлежащих оснащению аппаратурой спутниковой навигации ГЛОНАСС или ГЛОНАСС/GPS», операторам связи предложено обеспечить поэтапное оснащение оборудования соответствующей аппаратурой синхронизации от отечественной системы ГЛОНАСС.

Работа во исполнение этого документа выполнена недавно и на сетях «Центрального телеграфа». Синхронизация оборудования от сигналов GPS заменена на синхронизацию сигналов от системы ГЛОНАСС. В рамках инфраструктурного проекта выполнены: монтаж серверов времени, их наладка и запуск, а также монтаж приемных антенн на крыше нашего здания. После запуска системы оборудование «Центрального телеграфа» получило «отечественную» синхронизацию, что обеспечило для компании независимость от американской системы GPS.

Автором проекта выступил главный специалист ДРСС Виктор Коваленко, а реализовал его ведущий менеджер ДРСС Андрей Лядвиг (на снимке).

Объект

Высоким требованиям «Кубика» соответствуем

«Центральный телеграф» сдал в эксплуатацию два узла доступа связи в бизнес-центре «Кубик», расположенном в Мякининской пойме на западе Москвы. Это новый 12-этажный офисный комплекс высокого класса А+, общая площадь которого составляет 22000 кв.м.

Наша компания предоставляет в «Кубике» полный спектр телекоммуникационных услуг, которые соответствуют высоким техническим требованиям администрации делового центра экстра-класса к провайдерам. Скорость передачи данных до 1 Гбит/с.

Среди арендаторов - государственные органы федерального и областного значения, а также крупные бизнес-структуры: ООО «Леново», Группа компаний «АЛМИ», Минтранс РФ, Минсоцзащиты РФ, ГУ МО МФО и другие.

Обратная связь

Деловыми связями довольны

Директору ДПиО
ОАО «Центральный телеграф»
Ковалевой М.В.

Уважаемая Маргарита Викторовна!

Компания ООО «САКС Игрушки», основанная в 1994 году и являющаяся на данный момент крупнейшим дистрибьютором игрушек в России, работает с ОАО «Центральный телеграф» четыре года.

Выражаем искреннюю благодарность и глубокую признательность за плодотворное сотрудничество. Мы очень довольны качеством предоставляемых услуг связи, а также компетентными и профессиональными сотрудниками вашей компании, в частности, ведущим менеджером ОПКК ДПиО Дуйловским Максимом Валентиновичем, который занимается сопровождением договора с нашей компанией и всегда оперативно реагирует на все запросы с нашей стороны.

Выражаем уверенность в сохранении и укреплении сложившихся деловых отношений, надеемся на долговременное и успешное сотрудничество.

С уважением, генеральный директор
ООО «САКС Игрушки» А.Н. СЕЛИВАНОВ

Актуальное интервью

Наш главный показатель – надежность сети

С чего начинается связь? Специалист в этой области даст емкое определение: с первичной сети. Именно поэтому департамент технической эксплуатации (ДТЭ) с полным основанием можно назвать фундаментом нашего бизнеса. О том, как живет и развивается одно из ключевых подразделений компании, мы поговорим с директором ДТЭ Сергеем Шереметьевым:

- Сергей, давайте пройдемся по ключевым направлениям деятельности вашего департамента. И начнем с первичной сети. Как обеспечивается ее надежность?

- На надежность сети (в том числе и первичной) влияют несколько факторов, основными из которых являются: топология, применяемое оборудование, квалификация персонала, профилактика.

Обеспечение заданных критериев надежности и доступности первичной сети входит в задачи начальника отдела эксплуатации первичной сети Анатолия Андреева и его заместителя Анатолия Савинова.

Связующим звеном между всеми элементами сети является ВОК (волоконно-оптический кабель), протяженность которого на нашей сети превышает 4 800 км. Эксплуатация нашего ВОК в руках высококвалифицированных руководителей – Михаила Мынарева и Ирины Швецовой, а также признанных мастеров своего дела – инженерного персонала группы эксплуатации ВОЛС. Высокая квалификация и инженерная смекалка работников этой группы позволяют добиваться восстановления связей в максимально короткие сроки.

Нельзя забывать и о второй составляющей первичной сети – каналообразующем оборудовании, эксплуатация которого в руках троих специалистов отдела – Дмитрия Канцына, Дмитрия Виноградова и Елены Овсянниковой.

- Какие новости у нас на вторичной сети – традиционной телефонии, передачи данных?

- Можно сказать, что в этом году традиционная телефония сделала еще один большой шаг в сторону «нетрадиционных» технологий, хотя это есть неизбежный эволюционный процесс. В мае 2014 года ДТЭ (Петр Мишуткин) и ДРСС (Андрей Латышев) завершили приемку работ по внедрению SBC, что позволило существенно увеличить наши возможности подключения клиентов с использованием протокола SIP. Эволюция в сторону IP-технологий в телефонной сети не означает потерю значимости оборудования «классической телефонии», тем более что это оборудование по-прежнему составляет ядро телефонной сети.

- На чьих плечах держится это направление работы?

- Опорой начальнику отдела эксплуатации телефонной сети в обеспечении качества работы являются руководители направлений – Николай Зотов, Юрий Усачев, Валерий Шишлаков и Александр Бокуняев.

Отдел эксплуатации сетей передачи данных в конце прошлого года возглавил самый авторитетный работник подразделения – Алексей Петров. В задачи отдела входит эксплуатация оборудования сетей передачи данных и сети документальной электросвязи.

На сети передачи данных в этом году ввели в эксплуатацию BRAS в Лобне для разгрузки Химкинского фрагмента сети, завершили работы по замене версии программного обеспечения коммутаторов доступа Huawei, виртуализировали (совместно с ДИТ) часть серверов, задействованных в предоставлении услуг доступа к сети интернет. Ключевыми участниками решения всех задач, возникающих на этом направлении деятельности отдела, являются Владимир Ильвушин, Каринэ Андреева, Иван Колесников, Валерий Суворов.

- Как обстоят дела в части документальной электросвязи?

- В части документальной электросвязи департаментом развития и строитель-

Окончание на 2-й странице.

Актуальное интервью

Наш главный показатель – надежная сеть

Начало на 1-й странице.

ства сети реализуются и затем передаются в эксплуатацию проекты по модернизации АПК REX400, Вектор 2000, ЦКС-Х. Но при этом сохраняется большая часть устаревшего морально и физически оборудования документальной связи, работоспособность которого поддерживается специалистами нескольких департаментов – ДТЭ, ДУС, ДРСС, ДИТО. В отделе Алексея Петрова все вопросы, возникающие на сети документальной электросвязи, решаются тремя специалистами – Михаилом Масловым, Андреем Караваевым, Сандро Гогичашвили.

- С прошлого года ваш департамент прирос отделом эксплуатации ТВ-сети. Как новый отдел справляется со своими функциями?

- С мая 2013 года в департаменте создан отдел эксплуатации ТВ-сети, задачей которого является обеспечение работы технических средств ТВ-сети в соответствии с требуемыми параметрами качества. Отдел возглавляет Сергей Вовченко, усилиями которого было разработано и утверждено положение об отделе, выявлены наиболее уязвимые точки, влияющие на надежность ТВ сети. Отделом выполнены проекты по замене устаревшего оборудования ядра платформы и замене спутниковых приемников. Реализация поставленных задач состоялась благодаря опыту и профессионализму ведущих инженеров отдела – Андрея Лукашевича, Дмитрия Бушина и Михаила Горюнова.

- Сергей, на календаре – конец ноября, а это значит, что можно говорить о предварительных итогах. Какие самые знаковые события в работе департамента Вы хотели бы выделить особо?

- К знаковым событиям, упомянутым выше, следует добавить проведенную масштабную инвентаризацию основных средств департамента и закрытие дебиторской задолженности. Эти задачи успешно решены двумя нашими опытными и грамотными специалистами – Натальей Завьяловой и Ириной Поповой.

Отдельно хотелось бы отметить вклад департамента организационного развития и управления персоналом в дело повышения надежности сети, а именно в повышение квалификации сотрудников. В этом году было реализовано обучение практически по всем утвержденным для ДТЭ тематикам.

- Вы без малого пять лет руководите департаментом – технически сложным и очень разным по составу специалистов. Нельзя не отметить четкое взаимодействие между всеми структурными подразделениями департамента. В связи с этим вопрос: что, на Ваш взгляд, является ключевыми стимулами слаженной работы коллектива?

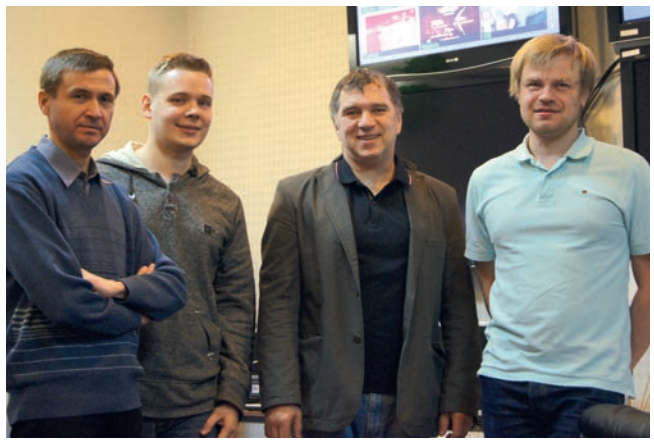
- В первую очередь, я бы отметил, что слаженная работа любого коллектива возможна только тогда, когда каждый знает свой функционал: что я должен делать, в какие сроки и по каким критериям моя работа будет оценена. Четкая постановка задачи, разъяснение того, к какой цели стремится коллектив, над какой проблематикой сейчас работает, и есть ключевые стимулы слаженной мотивационной работы коллектива.

И еще в качестве важного фактора я хотел бы отметить значимость личности руководителя. Недостаточно обладать только управленческим опытом, необходимо понимать детали работы каждого направления, входящего в состав департамента. Компетентность руководителя формирует к нему доверие коллектива, что способствует достижению поставленных целей.

- Что планируете сделать в году наступающем? На решение каких задач будет нацелена работа департамента и за счет каких ресурсов планируется обеспечить их выполнение?

- Цель для нас продолжает быть неизменной – обеспечить бесперебойную работу технических средств сети в соответствии с утвержденными показателями качества. Как и в прошлые годы, базисным ресурсом в достижении цели будут знания и опыт специалистов департамента технической эксплуатации, которые на пути к цели будут опираться на поддержку коллег в других подразделениях ОАО «Центральный телеграф».

Беседовала **Валентина КУЗНЕЦОВА**
Фото **Петра МИШУТКИНА**



С форумов

Начну с того, что услугами qwerty пользуюсь с 2009 года. До этого три года пользовался Акадо, с которым имел много проблем. Так вот, за пять лет общения с qwerty ни одного серьезного сбоя, о профилактических работах всегда приходит смс. Регулярно пользуюсь турбокнопкой, по тарифу 50 Мегабит держит ровно, есть свой внутренний торренттрекер, закрытый от внешнего мира. Единственное, отказался от телевидения, так как установил спутниковое. Даже мысли нет о другом провайдере. В общем, ребята, всего вам самого наилучшего, и всегда держите марку! Надеюсь, наше сотрудничество будет продолжаться еще много лет.

Пользователь **Рамиль**
с форума жителей Митино

Пользуюсь кверти год. Ни одного обрыва. Даже забыл, что такое техподдержка. Ни разу не звонил, проблем не было.

Пользователь **kosyakman**
с форума ЖК «Лесной Городок»

Первый Интернет-провайдер, который появился у меня дома после ADSL-модема, давал скорость не более 100 кб/с. Ну и намучился я с ним! Хорошо, что в голову пришла идея сменить оператора. Выбрал первого попавшегося (а вдруг?), да и название необычное заинтриговало – QWERTY. Приехали в назначенный день и время. Подключение - бесплатно. Приятные люди в call-центре. Грамотно и вежливо все объясняют. По мере возможности исправляют с одного звонка. Цены адекватные. Разношерстный выбор скоростей и допуслуг. Появилась еще одна квартира – уже знал куда звонить. И еще одна... А номер-то уже записан. Одним словом - привык. Подключайтесь – уверен, что не разочарует.

Пользователь **Милош**
с форума moskvaonline.ru

Qwerty – первый провайдер, который сдержал обещания. До этого пользовался корбиной-билайном, онлаймом, акадо. И все они имели какие-то постоянные сбои на линии, аварии и т.д. Qwerty, короче, оперативно работают, отличный интернет-провайдер, цена и качество на уровне.

Пользователь **Алеша**
с форума moskvaonline.ru

Интранет-новость

ДПиО:

Интернет для ООО «ИНФРА»

«Центральный телеграф» начал предоставление услуги доступа в интернет для ООО «ИНФРА».

Это инновационная компания в области новых энергетических процессов и материалов. Она разработала и запатентовала новое поколение процесса Фишера-Тропша – технологии для получения высококачественной синтетической нефти и транспортного топлива из углеродосодержащего сырья (газ, уголь, биомасса).

Благодарности

В адрес сотрудников ДУС

Благодарю службу технической поддержки за помощь и своевременную поддержку. Интернет работает!

Андрей

Выражаю искреннюю благодарность специалисту технической поддержки Игорю Кухаеву. Он все очень доходчиво объяснил и помог решить проблему. Приятно общаться с такими сотрудниками.

Елена Лисичкина

О чем писала газета — 1991 год

10 декабря.

По материалам прессы мы знаем, какие последствия принес августовский путч тем, кто работал в зданиях ЦК, МГ и МГК КПСС. А что же стало с нашим 132-м отделением связи, которое находится в одном из этих зданий на Старой площади? Рассказывает начальник этого отделения В.М. Борисенко: «Мы по-прежнему на своих рабочих местах. А вот состав наших адресатов обновился практически полностью. Из прежних остался только Президент страны М.С. Горбачев, да и то поступление корреспонденции в его адрес за последнее время заметно уменьшилось. В здание № 4 въезжает аппарат управления правительства РСФСР, и теперь наши адресаты – Бурбулис, Гайдар, Шохин... Здание № 6 заняли Московский областной совет народных депутатов и его исполком. Так что теперь над нами развевается трехцветный флаг России».

23 июля.

Японский кондиционер фирмы «Дайкин», который получил цех, не совсем подходил к работе в наших условиях. Это не давало покоя рационализатору инженеру Н.П. Гречаному. Он внес предложение об изменении конструкции кондиционера, а после того, как оно было рекомендовано к внедрению, сам выполнил эту работу.

В настоящее время кондиционер установлен в помещении цеха № 4, отработал здесь безаварийно уже более года, обеспечивая оптимальные климатические условия.

5 ноября.

Руководство, профком ПО «ЦТ» сделали большое дело, оказав работникам объединения помощь в отоваривании сахарных талонов. Четко сработал и наш АХО: его работники фасовали и распределяли сахар по подразделениям.

90-е годы. Участок приема телеграмм по телефону цеха № 1

17 сентября.

Хороший подарок преподнес Центральный телеграф своим работникам: каждый желающий получил талон на посещение советско-французского парфюмерного магазина «Нина Риччи». Небогатый ассортимент (духи и туалетная вода) окупался количеством отпускаемого отвара – семь флаконов в одни руки.

17 сентября.

С 1 сентября началась опытная эксплуатация системы расчетов за телеграммы, принятые от населения по телефону. Она автоматизирует весь технологический процесс. Наконец-то распечатка счетов снимается с телеграфистов цеха №1: они должны заниматься своим главным делом – приемом телеграмм.

Праздничная афиша

Телеграфский Новый год: в ожидании народ!

Для маленьких. «Мы очень любим нашу Елку в телеграфе», – дружно говорят родители, выбирая, куда повести своих чад на новогодний праздник. Несмотря на то, что Профком в этом году закупил рекордное количество билетов на самые яркие и грандиозные новогодние представления столицы (Кремлевскую Елку, в Храм Христа Спасителя и Мэрию), очень радостно, что поклонники профсоюзного новогоднего праздника верны телеграфу и нашим традициям.

Итак, самая ранняя Елка столицы – **21 декабря в 10:30**. Клуб Центрального телеграфа распахнет двери и зажжет праздничные огни. В программе - целая обойма развлечений: игры у Елки, гигантские кубики, эстрадно-цирковой спектакль «Новогодняя ярмарка чудес» с огромным количеством дрессированных животных и птиц и, конечно, сладкие подарки.

Для заслуженных. Особый праздник для особых людей – наших ветеранов – «Рождество на Тверской» состоится **22 декабря в 12:00**. В клубе Центрального телеграфа соберутся люди, которые отдали родному предприятию десятки лет. И для них Профком совместно с ДОРУП организуют замечательный праздничный концерт и вручат новогодние сладкие подарки.

Для активных и позитивных. Такого новогоднего праздника еще не было! Профком при поддержке ДОРУП приглашает на... «Невероятные приключения телеграфистов под Новый год!». Это будут командные соревнования-приключения в центре Москвы. Каждая команда должна будет пройти интригующий маршрут, добраться до всех отгадок и финиша, победители получат славу и награды! А подарком всем участникам и болельщикам станет развеселый новогодний Огонек в нашем кафе цокольного этажа, где царить будут таланты, творчество и активность самих участников. Учитывая, что корпоративы в нынешнее время немодны, этот праздник может стать самым оригинальным и веселым! А состоится он после работы **26 декабря** в самую удобную предпраздничную пятницу. Профком берет на себя расходы по приключениям-награждениям, банкетная часть оплачивается самими участниками.

Татьяна ИВАНОВА,
председатель профкома

Выход в город

Гостеприимный Василий Львович Пушкин

Сотрудники «Центрального телеграфа» посетили музей знаменитого дяди великого поэта.

13 ноября по окончании рабочего дня группа сотрудников компании и их родственников осуществила «Выход в город» – именно так называется одноименный проект Департамента культурного наследия г. Москвы, в рамках которого проводятся бесплатные экскурсии по историческим местам города с посещением недоступных в обычное время объектов культурного наследия.

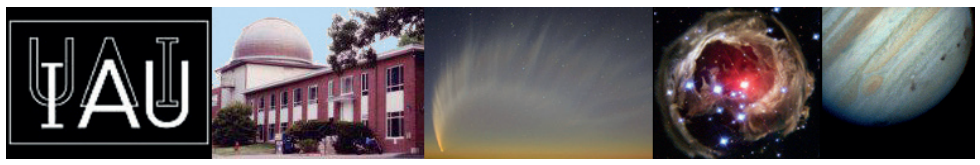
Дом-музей Василия Львовича Пушкина на Старой Басманной улице стал первым из мест, которое удалось посетить нашим экскурсантам. Этот музей открылся совсем недавно, 6 июня 2013 года, в день рождения Александра Сергеевича Пушкина. В этом доме с 1824 года по 1826 годы со своей семьей проживал Василий Львович Пушкин, коренной москвич, известный поэт начала XIX века, весельчак и театрал, и по совместительству дядя великого поэта.

Экскурсию для сотрудников ЦТ проводила заведующая музеем – Фаина Шлемовна Рысина. За два часа ей удалось не только поведать о характере, привычках, увлечениях Василия Львовича, но и благодаря тщательно подобранной экспозиции музея и современным техническим средствам погрузить всех гостей в уютную атмосферу старой Москвы 20-х годов XIX века, которую так любили Пушкины – дядя и племянник. Именно этот момент создает дополнительной интерес не только для тех, кто интересуется историей и литературой начала позапрошлого столетия, но и всех живущих в нашем городе: всегда познавательно проделать небольшой экскурс в богатое прошлое столицы.

Организаторы мероприятия в лице ДОРУП благодарят всех, кто откликнулся на призыв и посетил Дом-музей Василия Львовича Пушкина. Призываем всех сотрудников следить за рассылками: планируется еще не раз порадовать вас интересными культурно-познавательными мероприятиями.

ОПиРП ДОРУП
Фото **Дмитрия ЧОБИТА**

Любопытные факты



Об открытии небесных тел всегда сообщают телеграммой

Совсем недавно весь мир облетели фотографии, сделанные научным модулем «Фила» с кометы Чурюмова-Герасименко. Явление уникальное: модуль впервые в истории высадился на трехкилометровое ядро кометы, шлет на Землю телеметрические и научные данные, совершает бурение ядра кометы да еще и фиксирует все свои действия в Twitter.

Кроме всего этого, радует и двойное «славянское» название кометы. Астрофизики Клим Чурюмов и Светлана Герасименко комету открыли (причем, как это бывает, совершенно случайно) во время экспедиции в Алма-Ату. Об этом и многом другом Светлана Герасименко рассказала в интервью корреспонденту Би-би-си. В ее рассказе есть и такой вот интересный факт:

«Свои данные мы отправили в Международное бюро астрономических телеграмм, которое вскоре подтвердило открытие новой кометы... В те времена кометы назывались в честь первых трех ее первооткрывателей, приславших телеграммы об этом».

Международное бюро астрономических телеграмм... Интересно, а существует ли оно до сих пор? Интернет подсказал: существует! Только теперь оно называется **Центральное бюро астрономических телеграмм (ЦБАТ)**. Это официальный международный центр по сбору и распространению информации обо всех типах астрономических наблюдений, касающихся объектов всех видов (планет, спутников, астероидов, комет, звезд и т.д.), а также всех видов небесных явлений. ЦБАТ определяет приоритет и время открытия, окончательные названия обнаруженных объектов, готовит и распространяет циркуляры Международного астрономического союза (МАС) в виде телеграмм. После 1992 года сообщения ЦБАТ стали называться «Электронная телеграмма».

Обратная связь

«Репертуар» для новогоднего стола

Интервью с ведущим инженером ДТЭ **Максимом Трофименко**, опубликованное в № 18 газеты под заголовком «Настольная игра: не простое развлечение», вызвало огромный интерес у наших читателей. В редакцию и в адрес самого Максима посыпались звонки и письма с просьбой продолжить эту тему. Например, дать конкретный «репертуар» игр по возрастным группам. Максим любезно согласился выполнить это пожелание. Вот его рекомендации:

-Близятся новогодние праздники. В кругу семьи или друзей нас ждет застолье с горячительными напитками и вкуснейшими салатами. Когда все будут сыты и довольны, не спешите покидать стол, а попробуйте достаточно популярный на сегодня вид развлечения – настольную игру. Вот мой список рекомендаций к вашему новогоднему столу:

«Находка для шпиона»
От 3 до 8 человек. Как с помощью каверзных вопросов выявить шпиона и не выдать при этом место своей работы? Ответ ищите в этой коробке. Лучшая замена играм типа «Мафии».

«Диксит»
От 3 до 6 игроков. Очень красивые и большие карты, глядеть на которые одно удовольствие. А ведь еще в них играть можно, развивая ваше ассоциативное мышление!

«7 чудес»
От 3 до 7 человек. Каждый игрок строит чудо света и развивает свою цивилизацию. Очень насыщенная и интересная игра.

«Билет на поезд по Европе»
От 2 до 6 игроков. Игроки выполняют задания, прокладывая железнодорожные пути на карте Европы. Всем любителям попутешествовать посвящается.

«Воображарий»
Собираетесь веселой компанией и хотите всем доказать, что с помощью жестов можно объяснить любое слово? Или с помощью рисунка? Тогда эта игра для вас! Отличительная особенность этой игры от других подобных – приятная цена без потери удовольствия от процесса.

«Корова 006»
Простая карточная игра от 2 до 10 человек, где вам понадобятся интуиция и дар предвидения. Приятная, быстрая и азартная.

Мир настольных игр настолько велик, что никакая по объему статья не сможет уместить исчерпывающую информацию о них. Поэтому буду рад вас проконсультировать лично. Пишите мне или в редакцию газеты, заодно делитесь впечатлениями от игр. С наступающими праздниками!

Полезно знать

На чем держится карьера

По мнению психологов, занимающихся вопросами карьеры и бизнеса, сотрудник должен соблюдать следующие правила:

- сохраняйте коммерческую тайну, касающуюся доходов компании и заработной платы сотрудников;
- за пределами своей фирмы не обсуждайте служебные проблемы;
- помните, что по вашему проведению в различных ситуациях складывается впечатление о вашей фирме:
- рассматривайте успехи и достижения фирмы, а также ее неудачи как свои собственные;
- при общении с конкурентами проявляйте к ним тактичное, уважительное отношение;
- не сплетничайте и не обсуждайте как начальство, так и рядовых сотрудников фирмы;
- перейдя в другую фирму, «забудьте» обо всех недостатках предыдущего места.

Впечатления

Прикоснулись к святыням

В этом году мы с сынулей побывали в солнечной Греции. Какие же волшебные впечатления оставила у меня эта страна! Я была в восторге от красоты природы, гостеприимства, доброты и вежливости людей, их огромного трудолюбия. И еще, эти люди очень верующие: 90% населения - православные, которые почитают все христианские праздники.

Много чего вызвало удивление и восхищение, но больше всего запомнилось паломничество к Святой Горе Афон. Это самое удивительное место на земном шаре, освященное подвигами тысяч и тысяч монахов, на протяжении тысячелетия передававших своим последователям православную веру в нетронутой чистоте и сохранивших ее таковой до сегодняшнего дня. Именно поэтому Святую Гору Афон называют оплотом православия во всем мире. Когда я узнала об экскурсии к Афону, сразу же забронировала нам места.

Рано утром мы проснулись, оделись как полагается: женщины в длинные платья с закрытыми плечами и в головных уборах, мужчины – в длинных штанах. Автобус привез нас на корабль, который вместил в себя почти 500 человек. Нас предупредили, что саму Гору мы сможем увидеть только издалека: существующий уже 1000 лет запрет не разрешает посещать Афон женщинам. Предание гласит, что Пресвятая Богородица и евангелист Иоанн отправились в морское путешествие, но попали в шторм и сбились с курса, в конце концов пристав к подножию горы Афон. Пораженная красотой этих мест, Матерь Божия попросила Господа сделать Святую гору Ее земным уделом. По завету Матери Божией ни одна женщина, кроме Нее, не может ступить на землю Афона.

Морская экскурсия позволила нам любоваться Святой Горой с расстояния 500 метров. Сердобольные монахи подплыли на лодках к кораблю и привезли святыни, хранящиеся в монастырях Афона, чтобы все смогли к ним приложиться. Прочитали молитву, потом каждый верующий смог приложиться к Поясу Пресвятой Богородицы, который является величайшей православной святыней и прославился множеством чудес. После поклонения нам раздали по-

яски Богородицы, благословенную святую воду и книжечки с молитвами. Не могу передать словами, какая эта Божья благодать прикоснуться к Святыни, помолиться, покаяться и попросить самое сокровенное!

Анастасия ХУБАЕВА,
бухгалтер

Уроки этикета

Вас пригласили в гости

- Собираясь в гости, надо свое плохое настроение оставить дома.
- Приходить в гости надо к условленному времени, не слишком рано, но и не опаздывая.
- Нельзя приводить с собой знакомых, друзей и даже своих детей без предварительной договоренности.
- Не берут с собой в гости и домашних животных.
- Вежливый гость «не замечает» каких-то недостатков, не выступает арбитром в споре супругов.
- Не просите второй чашки чая, пока все гости не получили по первой чашке.
- Сидите не на краешке стула, а на всем сиденье. Не разваливайтесь и не качайтесь.
- Не стучите во время еды вилкой, ложкой или ножом по тарелке.

Размешивайте сахар в чашке тихо, чтобы не стоял звон.

- Прощаясь с хозяевами, следует обязательно поблагодарить их за приглашение и приятный вечер, а хозяйку – за угощение и хлопоты.

Философия жизни

Как не упустить главное

Профессор философии стоял перед слушателями, а на столе перед ним лежало несколько предметов. Когда лекция началась, он, не говоря ни слова, взял очень большую пустую банку и начал заполнять ее мячиками для гольфа. Затем он спросил студентов, заполнена ли банка? Они ответили: «Да».

Затем профессор взял коробку с галькой и высыпал ее в банку. Он немножко потряс банку. Галька забила пространство между мячиками. Он снова спросил студентов, была ли банка полной. Они подтвердили, что это так.

Затем профессор взял коробку с песком и высыпал его в банку. Конечно же, песок заполнил все пустоты. И он снова спросил студентов, была ли банка полной. Студенты ответили: «Да». Профессор взял две чашки кофе, которые стояли под столом, и вылил их в банку, заполнив все свободное место между песком. Студенты рассмеялись.

«Итак, – сказал профессор, когда все успокоились, – я хочу, чтобы вы представили, что эта банка – ваша жизнь. Мячики для гольфа – это важные вещи. Это ваша семья, дети, вера, здоровье, друзья и ваши любимые увлечения. Даже если все остальное потеряно, но остались эти вещи - ваша жизнь все равно будет полной. Галька представляет собой остальные вещи, которые имеют значение. Ваша работа, дом, машина. Песок – это все остальное. Это мелочи.

«Если вы сперва заполните всю банку песком, – продолжил он, – в ней не останется места для гальки и мячиков для гольфа. То же самое происходит и в жизни. Если вы потратите все свое время и энергию на мелочи, у вас никогда не будет места для вещей, которые действительно важны для вас.

Обратите внимание на те вещи, которые важны для вашего счастья! Играйте со своими детьми. Заботьтесь о своем здоровье. Пригласите спутника жизни в ресторан. Станьте снова 18-летним. У вас всегда будет время на уборку дома. Позаботьтесь сразу о мячиках для гольфа, о том, что действительно важно. Выставите приоритеты. Остальное – это песок».

Один из студентов поднял руку и спросил профессора, а что же означает кофе? Профессор улыбнулся. «Я рад, что вы задали этот вопрос. Он просто показывает, что неважно насколько полна ваша жизнь, в ней всегда есть место, чтобы выпить пару чашек кофе с другом».

Прислала **Елена ЛУКАШЕВИЧ** (ОВА)

Удивите нас снимком

«Вот она, беззаботная мужская жизнь!»

Прислала наша читательница
Елена АНТИПОВА

Вкусная рубрика с Татьяной Айвазовой

Картошкин триумф

Дорогие хозяйки!

Сегодня я предлагаю вам приготовить самую обыкновенную картошку, но элегантно и необычно. Ингредиенты для **«Корзиночки из картофеля со свининой в белом соусе»**

Картофель – 0,5 кг, крахмал кукурузный – 1 ст. л., масло растительное (2 ст. для фритюра + 1 ст.л. для соуса), свинина, порезанная брусочками, – 1 кг, лук репчатый (порезанный полукольцами) – 2 шт., любые приправы для свинины, мука – 1 ст.л., бульон – 1,5 ст., яйцо маленькое (только желток) – 1 шт., соль и кислота лимонная – по вкусу.

1. Очищенный картофель натираем на крупной терке с нажимом, делая движения только сверху вниз, чтобы картофель натирался потолще и подлиннее. Отжимаем его и промакиваем бумажными полотенцами. Присыпаем 1 ст. л. кукурузного крахмала и перемешиваем.

2. У меня есть такие дуршлачки - сеточки. Размер я выбираю в зависимости от количества блюд, которые буду делать. Если блюд много, беру дуршлачок поменьше, и наоборот. Окунаю дуршлаг в масло, которое подготовлено для фритюра.

3. Выкладываю картошку в дуршлаг, прижимая к краям.

4. Опускаю дуршлаг в разогретое масло и жарю «корзиночку».

5. Достаю ее и, перевернув дуршлаг, стучу раза 2-3 по поверхности с предварительно расстеленным бумажным полотенцем. Корзиночка легко выходит. Таким же образом делаю и другие корзиночки.

6. Для соуса слегка пассирую муку, развожу мясным бульоном. Варю минут 7-10 на слабом огне. Снимаю соус с огня.

7. В отдельной мисочке взбиваю желток с небольшим количеством соуса, солью, маслом и лимонной кислотой. Добавляю в соус, перемешиваю.

7. Нарезанное мясо обжариваю вместе с луком, специями и солью.

8. Добавляю подготовленный соус, снимаю с огня. Заполняю корзиночки мясом. Сверху посыпаю рубленой зеленью. Вместо мяса корзиночки можно заполнить жульеном из шампиньонов или курицы.

Картофельные «персики»

Картофель – 10 шт. небольших, яйцо – 1 шт., фарш мясной – 200 г, лук репчатый – 1 шт., мука – 6 ст.л. с горкой, сыр твердый – 100 г, специи (куркума, паприка, соль, черный перец), сухари панировочные (домашние) для присыпки, белок яичный – 1 шт.

Отварить картофель в мундире, дать остыть, почистить. В фарш добавить специи, перемолотый лук. Пожарить маленькие котлетки, приблизительно два сантиметра в диаметре. Картофель натираем на терке, делим на две части. Добавляем соль и перчик. В одну часть – куркуму, в другую – паприку.

Яйцо разделим пополам и добавим в обе части. Добавим тертый сыр, муку (муки, может, придется добавить немного больше 6 ложек, чтобы смогли свернуть шарик). Столовой ложкой берем картофель с одной и другой части, соединяем (чтобы получился желто-красный бок), делаем две лепешки, в середину кладем котлетку и соединяем края – формируем «персик».

Кондитерской кисточкой наносим белок, присыпаем сухариками. Укладываем в форму, смазанную маслом. Ставим запекать в предварительно разогретую до 200 градусов духовку минут на 10-15. Блюдо готово!

P.S. Как и корзиночки, наши «персики» можно начинить жаренными с лучком грибами (например, шампиньонами), слабосоленой семгой и зеленью, кальмарами с луком и яйцом, куриным мясом с маринованными огурчиками и майонезом, сыром с чесночком и маслом, обжаренным беконом и еще много с чем другим, на что у вас, мои дорогие хозяюшки, хватит кулинарной фантазии.

Приятного всем аппетита!

Улыбнитесь!

***

Внук, засыпая, спрашивает:
- Бабушка, а откуда дети берутся?
- Ну, это длинная история, я тебе потом расскажу.
- Ну, бабушка, ну хотя бы самое начало.

***

Объявление на двери таможенного поста:
«Взятка в сто долларов расценивается как устная благодарность».

***

Петух прикатил в курятник страусиное яйцо и обратился к курам:
- Я не хочу критиковать вас, милые дамы, но посмотрите, как работают другие!

***

- Официант, почему у этого рака одна клешня?
- Он подрался в котле с другим.
- Подайте победителя!

***

Пациент:
- Доктор, скажите, а что означает в моем диагнозе Ч.Е.З.?
- Черт Его Знает.

***

В деревне у забора стоят две бабки. Мимо идет танковая колонна. Одна из машин останавливается. Высовывается танкист, обозревает окрестность, смотрит в карту...
Одна бабка говорит другой:
- Видишь, карту смотрит?
- Ага.
- Щас дорогу спрашивать будет.

Редактор газеты
Валентина КУЗНЕЦОВА

Учредитель газеты: ОАО «Центральный телеграф». Адрес редакции: 125375, Москва, ул. Тверская 7. Тел.: (495) 504-45-29. E-mail: red@cnt.ru. Электронная версия газеты: http://www.cnt.ru/telegrafist/
Газета перерегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций по Москве и Московской области 23 апреля 2009 года. Регистрационный номер ПИ №ТУ 50-287.
Отпечатано: ООО «Аспект». Тираж 1000 экз. Заказ № 165. Объем 1 п. л. Подписано в печать 26.11.2014